

ШАГ ИЗ КРУТА

Краевая газета для инвалидов и живущих рядом с ними

Вместе мы сможем больше!

12+

ВОИ

Алтайская
краевая
организация
«Всероссийское
общество инвалидов»

№ 5 (87)

октябрь

2022г.

Вместе в интересах людей с инвалидностью

Алтайская краевая организация ВОИ, учитывая пожелания членов ВОИ и в соответствии с Планом своей работы в течение года организует цикл встреч в местных организациях с людьми, имеющими инвалидность. Встречи проходят с привлечением специалистов под общим названием «Вместе в интересах людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья».

Очередная встреча с членами ВОИ местной организации АКО ВОИ и людьми с инвалидностью других категорий прошла в г. Новоалтайске на базе городской библиотеки им. Л.С. Мерзликина. Во встрече приняли участие консультант Департамента Администрации Губернатора и Правительства Алтайского края по вопросам внутренней политики Ольга Ходоренко, специалисты службы медико-социальной экспертизы по Алтайскому краю Марина Есина.

Открыла мероприятие председатель АКО «Всероссийское общество инвалидов» Людмила Олейник. Она рассказала участникам встречи о направлениях деятельности краевой организации ВОИ, о ее достижениях, подчеркнув, что приоритетом в работе краевой организации всегда было решение проблем людей с инвалидностью по улучшению их социальной защищённости, поддержка их творческого потенциала. Она остановилась на достижениях Новоалтайской местной организации и краевой организации в целом. Назвала постоянные направления деятельности АКО ВОИ: это работа с предприятиями по трудоустройству инвалидов на квотируемые рабочие места; работа по улучшению доступности всех сфер жизнедеятельности людей с инвалидностью; работа с молодыми инвалидами; реабилитация средствами физической культуры и спорта, популяризация среди молодых инвалидов новых видов спортивных игр. Не менее важными являются и культурно-досуговая деятельность, патриотическое воспитание, спортивно-физкультурная реабилитация, прикладное творчество, помощь в адаптации и интеграции в общество путём развития коммуникативных связей через клубы общения, литературные студии, клубы по интересам, – отметила руководитель краевой организации ВОИ. Обратила внимание присутствующих на информационную составляющую сайта АКО ВОИ и социальных сетей.

Ольга Ходоренко проинформировала присутствующих о том, что Правительство Алтайского края оказывает организационную и финансовую поддержку социально ориентированным

некоммерческим организациям, том числе и реализующим проекты по улучшению положения людей инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

Специалист по связям с общественностью службы МСЭ по Алтайскому краю Марина Есина обратила внимание участников встречи на то, что с 1 июля 2022 года вступили в силу Новые Правила признания лица инвалидом. Новые Правила предусматривают сохранение ранее действовавших норм, а также введение ряда новых существенных положений, таких как: возможность выбора гражданином формы проведения медико-социальной экспертизы (МСЭ) – с личным присутствием (очно) или без личного присутствия (заочно); введение единого согласия гражданина на направление и проведение МСЭ, которое оформляется гражданином в медицинской организации. Также она подчеркнула, что из Правил исключены Положения, предусматривающие возможность гражданина самостоятельно обращаться в бюро МСЭ в случае отказа медицинской организации в направлении его на экспертизу, и направление гражданина на МСЭ органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, либо органом социальной защиты населения.

Специалисты ответили на все заданные инвалидами вопросы.





НЕ ВЫДАЮТ ТСР – КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Все чаще к нам поступают обращения по поводу несвоевременного предоставления средств реабилитации из раздела абсорбирующего белья (подгузники, пеленки). Вот одно из них: «Нам подгузники и пеленки выдают с постоянными перебоями, ссылаясь на то, что контракт не заключают с ними поставщики подолгу. Сейчас вообще сказали, чтобы покупали сами только, контракта не будет ближайшее время. Видимо, они ставят такие цены, по которым никто даже самые плохие по качеству изделия поставлять не хочет. Как с этим бороться?» Напоминаем, что обращаться с жалобами на бездействие ФСС и несвоевременное обеспечение ТСР необходимо: - в вышестоящее отделение Фонда социального страхования РФ. Обратиться возможно в том числе в электронной форме по следующей ссылке: https://fss.gov.ru/reception_desk/ - в прокуратуру своего региона. Обратиться также можно в электронной форме по следующей ссылке: <https://epp.genproc.gov.ru/web/gprf/internet-reception> В обращениях используйте деловой язык, описывайте факты: когда вставали на учет по данному ТСР, с какого периода не было обеспечения, в каком формате и когда вы получали ответы от ФСС о причинах задержки в предоставлении ТСР, если есть письменные ответы ФСС, приложите их к обращению. Не забудьте корректно указать адрес для предоставления ответа, он должен будет поступить к вам на электронную почту в течение 30 дней.

Запишись на прием к специалисту ФСС заранее

Не любишь тратить время на ожидание в очереди? В Алтайском региональном отделении ФСС работает сервис предварительной записи на прием, который дает преимущество в «живой очереди». Подобрать удобные дату и время посещения можно онлайн. Сервис направлен на улучшение качества и доступности услуг Фонда социального страхования Российской Федерации.

Для предварительной записи на прием в филиалы регионального отделения вы можете в онлайн-режиме воспользоваться личным кабинетом получателя услуг ФСС или мобильным приложением «Социальный навигатор».

Войти в личный кабинет ФСС <https://lk.fss.ru> возможно по логину и паролю портала госуслуг. На главной странице необходимо найти вкладку «Запись на прием» и, следуя пошаговой инструкции, создать новую запись. Мобильное приложение «Социальный навигатор» доступно для скачивания в Google Play, AppStore, а также AppGallery.

В настоящее время запись на приём возможна по следующим видам государственных услуг ФСС:

1. Назначение единовременной и (или) ежемесячной страховой выплаты в связи с несчастным случаем на производстве и профессиональных заболеваний;
2. Оплата дополнительных расходов на реабилитацию в связи с несчастным случаем на производстве и профессиональных заболеваний;
3. Предоставление путевок на санаторно-курортное лечение;
4. Бесплатный проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно;
5. Получение либо изготовление технических средств реабилитации и (или) протезно-ортопедическими изделиями;
6. Компенсация за самостоятельно приобретенное техническое средство реабилитации.

Что делать, если полученное через ФСС РФ техническое средство реабилитации не подходит?

В соответствии с Приказом Минтруда России от 11.03.2019 N 144н "Об утверждении типового контракта на поставку отдельных видов технических средств реабилитации серийного производства, не требующих индивидуального изготовления...", получение технического средства реабилитации (ТСР) инвалидом от поставщика оформляется актом приема-передачи товара.

Акты приема-передачи, составляются в трех экземплярах, один из которых остается у инвалида.

Кроме того, поставщик обязан:

-осуществлять по согласованию с инвалидом (его представителем) распаковку, сборку ТСР (при необходимости), определять соответствие ТСР антропометрическим показателям инвалида. Кроме того, ТСР должно соответствовать рекомендациям, установленным в индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА). Это могут быть рекомендации по обязательной возможности регулировки спинки, подножек кресел-колясок, кресла-коляски с повышенной грузоподъемностью и т.д.

В случае, если при приемке-передаче ТСР обнаружится, что оно не качественное или не подходит получателю по антропометрическим показателям, инвалид (его представитель) в праве отказаться от подписания акта приема-передачи. О получении от поставщика ТСР ненадлежащего качества или несоответствующего антропометрическим показателям инвалида необходимо сообщить в территориальный орган ФСС РФ, уполномоченный обеспечить инвалида ТСР (по возможности, в момент получения).

Отказ инвалида от получения ТСР является основанием для проверки исполнения поставщиком своих обязанностей по договору на обеспечение ТСР со стороны ФСС РФ (как заказчика) и предъявления требования устранить нарушения, обеспечив инвалида ТСР надлежащего качества и соответствующего антропометрическим показателям инвалида.



С 1 июля 2022 года действует новый Порядок прохождения медико-социальной экспертизы.

Для граждан с инвалидностью оформлено более 65 тыс. электронных сертификатов на более чем 1,6 млрд. рублей

Со 02 июля по 24 октября 2022 года новым Порядком установления инвалидности воспользовались почти 13 тысяч человек, из них 9 679 граждан прошли процедуру заочно. Новый Порядок позволяет выбрать способ получения результатов экспертизы и удобную форму проведения – очно или заочно – еще в поликлинике, а процедура установления инвалидности стала быстрее. Все документы по итогам МСЭ формируются в электронном виде, автоматически размещаются в федеральном реестре инвалидов и направляются гражданину в личный кабинет на портале Госуслуги, по почте или лично.

«С 1 июля бюро МСЭ перешли на новый Порядок установления инвалидности – процедура стала проще и быстрее. Благодаря новому Порядку гражданам с инвалидностью больше не нужно самостоятельно передавать документы и справки. Теперь, все сведения для МСЭ передаются организацией, где гражданин проходил лечение. Результаты медико-социальной экспертизы и программа реабилитации оформляются в электронном виде. Еще в поликлинике можно выбрать, как проходить экспертизу: очно в бюро МСЭ или заочно, – отметил и.о. руководителя-главного эксперта по медико-социальной экспертизе Александр Колядо.

Для проведения медико-социальной экспертизы гражданину необходимо обратиться в поликлинику (государственную либо частную) для прохождения диагностики здоровья и оформления направления на МСЭ. В поликлинике гражданин определяет удобную форму проведения экспертизы и способ получения информации об этапах процедуры и результатов экспертизы. Поликлиника самостоятельно передает направление на медико-социальную экспертизу в учреждение МСЭ и уведомляет об этом гражданина. Учреждение МСЭ регистрирует направление, уведомляет гражданина о получении направления и начинает проведение медико-социальной экспертизы.

Бюро МСЭ проводит экспертизу очно или заочно. При очном формате гражданин может пройти экспертизу лично в бюро, либо по месту нахождения (на дому или в стационаре). При заочном формате экспертиза проводится на основании тех документов, которые медицинское учреждение передаст в бюро МСЭ. По итогам медико-социальной экспертизы гражданин получает результаты проведения экспертизы (сведения поступают в личный кабинет на портале Госуслуги, справка – по выбору гражданина – направляется по почте или выдается в бюро МСЭ), а также индивидуальную программу реабилитации или абилитации (по выбору гражданина: на портале Госуслуги, лично в бюро МСЭ, почтой).

Напомним, с 1 июля 2022 года действует новый Порядок прохождения медико-социальной экспертизы. Еще в поликлинике можно выбрать, как проходить МСЭ – очно или заочно. Благодаря электронному взаимодействию больше не нужно приносить справки и документы, данные будут передаваться между учреждениями МСЭ и медицинскими организациями в электронном виде, а результаты экспертизы поступят в личный кабинет на портале Госуслуги.

С начала действия закона об электронном сертификате оформлено более 65 тыс. электронных сертификатов на технические средства реабилитации (ТСР). В общей сложности стоимость изделий по выданным сертификатам составила свыше 1,6 млрд рублей. Об этом сообщил замглавы Минтруда России Алексей Вовченко на XIX Всероссийском съезде уполномоченных по правам ребенка в субъектах Российской Федерации, который проходит с 4 по 5 октября в Пензенской области.

«Уже больше года действует закон об электронном сертификате. Благодаря новому инструменту родители детей с инвалидностью могут воспользоваться средствами господдержки на приобретение средств реабилитации буквально в режиме онлайн. Определенная сумма на конкретный вид изделия привязывается к карте МИР. Поставщика и модель ТСР родители выбирают сами и оплачивают покупку электронным сертификатом. Уже выдано более 65 тыс. таких сертификатов на более чем 1,6 млрд рублей», – отметил замглавы Минтруда России Алексей Вовченко.

Напомним, с 27 сентября 2021 года вступил в силу закон об электронном сертификате для граждан с инвалидностью. Оформить электронный сертификат можно дистанционно через портал «Госуслуги», а также при личном визите в отделения ФСС и МФЦ. Средства реабилитации можно приобретать как в офлайн-магазинах – таких в системе зарегистрировано уже более 1,6 тыс., так и в интернет-магазинах с доставкой до ближайшего пункта выдачи или курьером на дом. Сейчас насчитывается уже 73 интернет-магазинов, доля покупок в которых превысила 42%. По электронному сертификату доступно более 240 различных видов ТСР. Выбрать наиболее подходящее средство реабилитации можно в электронном каталоге ФСС (<https://ktsr.fss.ru/>). Сейчас в каталоге представлены уже более 5,8 тыс. различных товаров у 507 производителей и поставщиков.

Марина ЕСИНА

специалист по связям с общественностью
Главного бюро МСЭ
по Алтайскому краю
8(3852)421-099

<https://mintrud.gov.ru/social/430>

СЕРЕБРО МУДРОСТИ

В рамках месячника пожилого человека во многих местных и первичных организациях АКО ВОИ прошли мероприятия для людей старшего поколения.

Крепкая дружба связывает Алтайскую районную организацию АКО ВОИ и Дом-интернат малой вместимости для престарелых и инвалидов. Все постояльцы Дома-интерната являются членами ВОИ. Для них в погожий октябрьский день был организован концерт, посвящённый Дню пожилого человека. На мероприятии присутствовал глава Алтайского района Сергей Черепанов, начальник управления комитета соцзащиты Ольга Кисурина и председатель районной организации АКО ВОИ Надежда Беннер. Они поздравили всех с праздником и пожелали крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, хорошего настроения и долголетия. С духовными наставлениями обратился к своей пастве иерей Покровской церкви в селе Алтайское отец Леонид.

Своим выступлением порадовали пожилых людей артисты Алтайского культурно - досугового центра. Своими музыкальными номерами артисты так зажгли публику, так что зрители пустились в пляс, а одна из них даже решилась пригласить на танец главу района.

Люди, которые доживают свой век в казенном учреждении, так нуждаются во внимании, а здесь благодаря вниманию и заботе всех причастных к этому Дому, у них спокойная старость. Председатель районной организации инвалидов Надежда Никифоровна Беннер для них как мать родная. С любым вопросом или проблемой они обращаются к ней и всегда получают ответ. Вместе с главой района, комитетом соцзащиты она помогает решить любую проблему членов своей организации.

Кредо Надежды Никифоровны можно выразить словами нашего поэта-земляка Григория Чарикова: «Почаще надо радовать людей, ведь им порой совсем немного надо, поласковее взгляд, когда душа в беде и может быть цветы из собственного сада...».

ПРОЙДУ Я УЛИЦЕЙ СЕЛА ЛЮБИМОГО

В селе Косиха в рамках месячника пожилого человека членов первичной ячейки Косихинской местной организации АКО ВОИ пригласили в модельную мемориальную районную библиотеку им. Р. Рождественского, которая бережно сохраняет и репрезентирует наследие уроженца села, поэта-шестидесятника Роберта Ивановича Рождественского и других земляков.

Библиотечные работники предложили членам ВОИ серебряного возраста окунуться в атмосферу середины прошлого века, приняв участие в ретро-путешествии «Пройду я улицей села любимого», посвященного 85-летию Алтайского края.

Месячник пожилого человека

Путешествие открыла сюита «Время, вперед!» Георгия Свиридова, ее использовали в качестве заставки новостной программы «Время» Центрального телевидения Гостелерадио СССР (сегодня — Первый канал). Также прозвучала мелодия, наверное, знакома практически всем жителям нашей страны, если только он не слишком молод. Она звучала после окончания программы "Время", как музыкальная заставка "Прогноза погоды". Так сказать, это была одна из главных мелодий "голубого экрана". Знакомые позывные и душевная лирическая музыка усилили желаемый перенос во времени.

Первая часть путешествия была посвящена застройке родного села. Многие из присутствующих являются коренными жителями села, они с живостью и ностальгией обсуждали ретро-фотографии, демонстрируемые на экране, самая ранняя фотография датировалась 1928 годом. Картина, воссоздаваемая участниками путешествия, получалась яркой и полной.

Во второй части пожилые люди путешествовали по косихинским улицам, упоминание о которых впервые было зафиксировано в середине сороковых годов XX века. Вспомнили всё, до самого маленького переулочка. Полтора часовое перемещение во времени прошло, как один миг, разбудив в душах его участников светлые воспоминания и оставив лёгкую печаль о прошедших годах.

В заключение встречи от имени всех присутствующих председатель Косихинской районной организации Драгайцева Татьяна Васильевна поздравила талантливого земляка Сидорова Ивана Михайловича с заслуженной наградой, полученной им за участие в IX Международном литературно-драматическом online-марафоне "Вампилов.com: Я с вами, люди...", посвящённом 85-летию русского и советского драматурга, прозаика, публициста, Лауреата премии Иркутского комсомола им. И. Уткина за пьесу "Прощание в июне" Александра Валентиновича Вампилова.

По мнению зрителей и результатам их голосования лучшим чтением рассказа Александра Вампилова «Шорохи. Рассказ ночного сторожа» стал Иван Михайлович Сидоров. Он занял 1-е место и был отмечен грамотой online-марафона, также он получил ценный памятный подарок: книгу "Вампилов" - первую полноценную биографию драматурга, написанную Андреем Румянцевым - другом и современником Александра Вампилова.

Совместное расширенное заседание по вопросам лекарственного обеспечения льготных категорий граждан в Алтайском крае прошло в Барнауле

Совещание провели комитеты Алтайского краевого Законодательного Собрания по здравоохранению, по социальной защите и занятости населения.

В работе совещания приняли участие председатели комитетов АКЗС по здравоохранению В.А. Лещенко, по социальной защите и занятости населения И.В. Солнцева, руководитель Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Алтайскому краю В.И. Зайцев, министр здравоохранения Алтайского края Д.В. Попов, а также Уполномоченные по правам человека и по правам ребенка в Алтайском крае Б.В. Ларин и О.А. Казанцева.

В числе приглашенных руководителей всероссийских и региональных объединений инвалидов председатель АКО ВОИ Л.М. Олейник приняла участие в данном заседании.

Вниманию участников совещания был представлен доклад начальника отдела лекарственного обеспечения и фармацевтической деятельности Министерства здравоохранения Алтайского края Т.А. Хамрилова: Речь шла о доступе к льготным лекарствам прежде всего сельского населения, особенно из труднодоступных населенных пунктов, а также о развитии инфраструктуры предприятия «Аптеки Алтая». Выступающий отметил, что «в 2020-2022 годах получила развитие система электронных рецептов, которая позволила обеспечить выписку льготных лекарственных препаратов без посещения поликлиник. В сравнении с 2019 годом объем электронных рецептов в 2020 году вырос в 16 раз, в 2021 году - на 35%. За 2020 год было выписано 165 049 электронных рецептов, в 2021 году - 199 798. Сегодня выписка рецептов в электронном виде по краю составляет 90,68%».

Тарас Алексеевич также рассказал о программе «Льгота - облачный сервер», которая работает в режиме онлайн и содержит все сведения о льготниках, товарах и остатках. Выписывая рецепт, медицинский работник видит обеспеченность пациента тем или иным препаратом, наличие необходимого лекарства в аптеке. При этом исключена возможность дублирования выписанных рецептов. Если нужного препарата в аптеке нет, провизор ставит его на отложенный спрос. Рецепты, поставленные на отсроченное обслуживание, обеспечиваются в течение семи дней.

Вопросы льготного обеспечения лекарственными препаратами являются актуальными для граждан региона. Это подчеркнул руководитель Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Алтайскому краю В.И. Зайцев: «Работа по совершенствованию лекарственного обеспечения населения продолжается в рамках утвержденной Стратегии лекарственного обеспечения населения Российской Федерации до 2025 года. В рамках контроля за реализацией органами государственной власти субъектов Российской Федерации переданных полномочий по организации обеспечения отдельных категорий граждан необходимыми лекарственными средствами, а также контроля за целевым расходованием лекарственных препаратов.

РАБОТАЕМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ: деятельность Верх-Катунской первичной ячейки Бийской районной организации АКО ВОИ

Местная организация АКО ВОИ Бийского района включает в свой состав 13 первичных ячеек. Сегодня речь пойдет о Верх-Катунской первичке. Цели и задачи деятельности организации полностью совпадают с целями и задачами всего ВОИ: защита прав и интересов инвалидов, обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах общественной жизни села, района, края, интеграция инвалидов в обществе, постоянное взаимодействие с органами представительной и исполнительной власти сельсовета. На протяжении более 15-ти лет, именно такой возраст Верх-Катунской организации, со всеми поставленными задачами успешно справляются председатель Бийской районной организации Косякова Ольга Владимировна и активисты Неверова Татьяна Викторовна, Хохлова Тамара Филипповна, Шадринна Любовь Матвеевна, Бушмелева Алена Сергеевна.

Работа в интересах членов общества строится по различным направлениям: спортивно-оздоровительному, социокультурному, социально-бытовому. Более 15 лет при первичке действует клуб по интересам «Родничок». Ежедневно все желающие могут посещать занятия, которые проводятся по принципу низкого порога клуба. Проводятся занятия по социально-бытовой ориентации, например, домашние бытовые электрические приборы, конкурсы и выставки работ художественно-прикладного творчества, интеллектуально-развивающие игры. Здесь охотно занимаются инвалиды с ментальными нарушениями. Когда-то с ними работали сотрудники центра социальной помощи села, но после оптимизации учреждений социальной защиты в Алтайском крае с инвалидами в с. Верх-Катунское занимаются специалисты первичной ячейки общества инвалидов и привлеченные добровольцы. Очень хорошо налажено взаимодействие с учреждениями культуры, образования. В клубе «Родничок» проходят инклюзивные занятия, с удовольствием занимаются не только инвалиды, но и здоровые люди.

Здесь каждый желающий будет радушно встречен и найдет занятие по душе!

КИБАТЛЕТИКА ИНВАТРОФИ-СИБИРЬ 2022

С 16-го по 17-е сентября 2022 года в г. Новосибирске прошел фестиваль «Кибатлетика Инватрофи-Сибирь 2022». Этот спортивный праздник был проведен с использованием гранта Президента РФ, предоставленного Фондом президентских грантов. Уникальность данного соревнования в том, что проводился он на открытой территории Заельцовского парка. Для проведения фестиваля было сформировано 12 команд, каждая из которых состояла из пяти человек с инвалидностью различных нозологических групп. В соревнованиях, которые прошли во второй день мероприятия, были представлены все регионы Сибири. Причем не только из столиц субъектов, что очень приятно и важно. Некоторые команды поддержали соседние регионы. Также в числе участников были ребята из Курска, Перми, Москвы, Оренбургской и Смоленской областей, ЯНАО.

Инициатором формирования команды, представившей Алтайский край, стала Алтайская краевая организация ВОИ (АКО ВОИ). Организаторы фестиваля выразили благодарность председателю АКО ВОИ Олейник Людмиле Михайловне. Мы были одной из немногих команд-участниц сформированных людьми с инвалидностью, проживающими непосредственно в Алтайском крае. В числе участников нашей команды были как именитые инваспортсмены, так и новички, впервые участвующие в подобных мероприятиях. Казанцева Ирина, заслуженный мастер спорта по пауэрлифтингу, многократная чемпионка России среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). В ее копилке серебряная медаль Паралимпийских игр в Пекине в 2008 году, пятое место Паралимпиады в Лондоне в 2012 году, бронза по жиму лежа на чемпионате мира 2010 года. Впервые участвовали в спортивных соревнованиях барнаульцы Сандал Денис, Молчанов Сергей, Сухов Дмитрий, возглавляла команду член ВОИ яровчанка Григорьева Ольга. К слову сказать, ребята из Барнаула, инвалиды по зрению, выступили за команды из республики Алтай и Томской области. Отдельная благодарность членам семей наших участников, которые сопровождали своих супругов и поддерживали команду во время проведения соревнований: Молчановой Ольге, Казанцеву Сергею, Оксане Суховой!

В первый день была проведена конференция, модератором которой выступил А.В. Любинский, генеральный директор Союза разработчиков и поставщиков ТСР «Кибатлетика». Люди с инвалидностью, использующие различные ТСР: протезы, инвалидные коляски, аппараты искусственного зрения, присутствующие на конференции, смогли задать актуальные вопросы по использованию технических средств, реабилитационному процессу. Смогли услышать реальные истории людей с инвалидностью, которые, будучи ограниченными в своих физических возможностях, смогли адаптироваться к сложным жизненным условиям и ведут активный, полноценный образ жизни.

После обеда для totally слепых участников был проведен мастер-класс по использованию устройства искусственного зрения «Робин». Кто-то мог потренироваться в соревновательных мероприятиях, протестировать тренажеры.

Было приятно, что участники, которые назавтра должны были стать конкурентами, поддерживали друг друга, давали советы, как удобнее и быстрее выполнить те или иные упражнения.

Программа второго дня состояла непосредственно из соревнований. Трасса была разбита на этапы с заданиями. Они включали как выполнение индивидуальных задач для каждого члена команды, использующего ТСР, так и выполнение задач в составе всей команды. В групповых заданиях участники проходили различные этапы, помогая друг другу, используя средства реабилитации.

Соревнования начались с торжественной церемонии открытия. Наша пятерка начинала шествие парада команд. Все команды стартовали поочередно. Проходили линию препятствий через фиксированный интервал времени. Несмотря на то, что основным критерием судейства было время выполнения заданий, не было ни одного участника, который бы не выложился, что называется, по полной. Погода была замечательной. Светило солнышко, настроение отличное! Тепла добавляло взаимоотношение участников фестиваля, их взаимовыручка, положительные эмоции. Наши ребята заняли 5-е место с результатом 32:27 мин. От 3-го места (республика Бурятия, их время 30:45 мин.) нас отделили 1:42 мин. От 1-го места (Омская область, время – 28:04) – 4:23 мин. Нотки некоторой досады охватили лишь на очень короткое время. Радость от участия в таком масштабном мероприятии, от обретения новых друзей и встречи со старыми не может омрачить даже непопадание в тройку лидеров.

За эти три дня, с учетом дороги в Новосибирск и обратно, наша команда сдружилась, и, ранее незнакомые люди, стали друг другу близкими. А вот что действительно расстраивает, так это доступность социально значимых объектов в Новосибирске для людей с инвалидностью. В частности, мы не смогли попасть ВСЕЙ нашей дружной командой ни в одно заведение общественного питания, находящееся рядом с таким социально значимым объектом как ж/д вокзал. Один из нас инвалид-колясочник. К большому нашему сожалению, он не смог попасть внутрь этих заведений. Подобная проблема остается насущной для многих, если не всех, даже больших городов, где проблема доступности так или иначе, наверное, решается.

Ольга ГРИГОРЬЕВА

Бийские инвалиды прошли по «Чуйскому тракту»

Бийская городская организация АКО ВОИ с волонтерами Бийского представительства АКОО «Вместе против рака» часто проводят совместные мероприятия, вот и в этот раз члены ВОИ вместе с волонтерами посетили Музей Чуйского тракта.

Экскурсовод поведал им о том, что «Чуйский тракт — автомагистраль, связывающая Россию с Китаем и Монголией». Благодаря уникальной красоте окружающей природы считается национальным достоянием РФ. На месте современной дороги находился Мунгальский тракт, о котором упоминается в китайских манускриптах тысячелетней давности. Это одна из немногих в мире автомагистраль, имеющая собственный музей». Очень интересно было узнать историю музея, когда и кем он был создан.

Музей находится в старинном красивом здании. Когда-то в этом доме-особняке жил купец Варвинский. На табличке указан год строительства этого дома. Интересна история строительства этого дома. Оказывается, строился этот дом из бросового кирпича. Слово "бросовый" означало то, что раньше чтобы проверить кирпич на прочность его бросали примерно со второго этажа. Если он не трескался и не разбивался, то был пригоден для кладки. Дом был построен на совесть по эскизу томского архитектора.

Отдел «Музей Чуйского тракта» входит в структурное подразделение Бийского краеведческого музея им. Бианки. Создателем музея Чуйского тракта является директор дорожно-строительного управления Юрий Никишин. Этот человек очень интересовался историей Чуйского тракта, поэтому в данном музее собрано все, что связано с дорогой М-52 или по-другому Чуйским трактом.

В 2010 году, при непосредственном содействии главы города В.А. Мосиевского, музей Чуйского тракта был передан МБУ «Бийский краеведческий музей им. В.В. Бианки» и занял второй этаж особняка Г.А. Варвинского. Экспонаты отдела природы органично вошли в экспозицию, рассказывающую о природных зонах Чуйского тракта. Музей стал представлять собой единое целое.

В настоящее время в музее Чуйского тракта работают пять экспозиционных залов:

- Чуйский тракт – дорога тысячелетий;
- Природные зоны Чуйского тракта;
- Мемориальный кабинет Виталия Бианки;
- Изыскания и строительство Чуйского тракта;
- Автомобилизация Чуйского тракта.

В экспозиции музея наибольший интерес членов Бийской городской организации АКО ВОИ и волонтеров АКОО «Вместе против рака» вызвали следующие экспонаты: уникальный рельефный макет дороги, изготовленный в 1992 году художником С. Дулепинским. Карта «Природа Алтайского края: объекты, подлежащие охране», выполненная художником-графиком В.К. Заборским в 1964 году. Диорамы художников Юрия и Павла Коробейниковых, передающие красоты Чуйского тракта. Нивелир писателя и изыскателя В.Я.Шишкова. Памятник герою песни – Кольке Снегирёву, как собирательному образу всех шофёров Чуйского тракта.

После посещения музея Чуйского тракта члены ВОИ ещё долго находились под впечатлением от увиденного.

Людмила ДОЛГОВА
Бийская городская организация
АКО ВОИ

Этнокультурная площадка для детей российских немцев

Этнокультурная площадка для 10 детей с инвалидностью российских немцев прошла в селе Подсосново с 5 по 9 сентября 2022 года при поддержке Ассоциации Общественных объединений «Международный союз немецкой культуры» и Алтайской краевой организации ВОИ.

Дети получили возможность познакомиться с историей малой Родины села Подсосново, им рассказали том, как жили российские немцы в старину, познакомили с традиционными праздниками. План мероприятий площадки позволил в игровой форме познакомить ребят с новыми словами и выражениями на немецком языке, провести постановку немецкой сказки «Сбежавший пирог», пообщаться в играх на знакомство «Guten morgen», «Wie heist du?», «Meine Tante Lo macht e simmer so», посетить местный музей. Яркости и позитива этнокультурной площадки добавило посещение Центра немецкой культуры, где на встрече с немецким языком руководитель центра Якоби Ж. рассказала детям много нового и интересного.

Во время работы этнокультурной площадки для детей-инвалидов было организовано полноценное питание с горячими блюдами, фруктами, сладостями и разнообразными десертами.

Организовали и провели этнокультурную площадку для детей специалисты Немецкой национальной районной общественной организации Алтайской краевой общественной организации Всероссийского общества инвалидов.

Выражаем огромную благодарность за сотрудничество организациям партнерам: АОО «МСНК»; Центр немецкой культуры с. Подсосново; СПК ПЗ колхоза имени Кирова

Ирина ГУСЕВА
Немецкая национальная
организация
АКО ВОИ

Играй и пой «Былина» любимая

Творчество фольклорного ансамбля «Былина» из г. Новоалтайска хорошо знакомо не только жителям Алтайского края, но и далеко за его пределами. Для тех, кто с «Былиной» еще не знаком, будет, наверное, интересно узнать, чем она знаменита.

Ансамбль «Былина» создан по инициативе правления Новоалтайской городской организации АКО ВОИ. 2022 год для «Былины» является юбилейным: в этом году коллективу исполняется 15 лет. Бессменным художественным руководителем на протяжении всего времени является Гойда Александр Михайлович.

За годы творческой деятельности было много интересных и значимых событий в жизни коллектива «Былины». И этот год не стал исключением.

Расскажем о двух важных событиях в жизни «Былины», которые произошли в сентябре. В начале месяца ансамбль пригласили принять участие в телевизионной программе «Играй, гармонь любимая!», запись которой прошла в с. Чемал Республики Алтай. Авторы заметили наших талантливых исполнителей, их уникальные особенности, самобытность во время выступления в с. Усть-Кокса на XV межрегиональном фестивале русского народного творчества «Родники Алтая» и пригласили коллектив принять участие в съёмках популярной передачи. Красота природы Горного Алтая, теплая и дружеская атмосфера, поддержка Анастасии и Захара Заволокиных сделали эти несколько дней незабываемыми. В эфир передача выйдет, примерно, месяца через два. С нетерпением будем ждать этого.

Еще одно значимое событие – участие в III Межрегиональном фестивале-конкурсе «Битва хоров» в г. Томске. Мероприятие стало традиционным и в этом году собрало более 160 участников, половина из которых люди с инвалидностью. Нынешний фестиваль приурочен ко Дню старшего поколения.

Четыре дня, проведенные в Томске, были насыщенными. Сразу после заселения в гостиницу коллектив «Былины» отправился на съемки эфира «Однажды утром» на телеканале «Томское время».

Еще один очень важный и приятный момент заключается в том, что именно «Былине» доверили исполнение гимна Фестиваля. Художественный руководитель проектов ВОИ Евгений Работкин себе самому поставил цель придумать и записать гимн проекта «Битва хоров». Гимн он сочинил, но для исполнения нужно было найти аутентичный фольклорный коллектив. Организаторы стали искать такой коллектив и нашли его только в Алтайском крае. И это наша «Былина»!

Гала-концерт, который состоялся после проведения отборочного конкурса, открывал наш ансамбль песней «У ворот сосна зеленая». После выступления ведущие и организаторы поздравили коллектив с его 15-летием. И еще одно поздравление прозвучало в адрес одной из исполнительниц ансамбля и его старосты Натальи Рябичевой. Наталья Николаевна отметила свой 75-летие именно в день выступления. Присутствующие испугали именинницу в овациях.

Такого количества гостей наша юбиляр еще не видела.

К сожалению, победа в этот раз досталась не нашим землякам, но это не так важно, ведь «...в этом сражении нет победителей, есть только песни, песни и зрители...» (слова из гимна фестиваля).

Помимо отборочного тура и гала-концерта организаторы Фестиваля подготовили для участников мастер-классы по вокально-исполнительскому искусству и сюрпризы: выступления хореографического народного ансамбля горского танца «Даймохк» и именитых певцов. Зрители смогли услышать в исполнении народной артистки России Людмилы Травкиной и джазмена Андрея Иноземцева лучшие песни из их репертуара.

Количество впечатлений и положительных эмоций от участия можно сравнить с безбрежным морем. Общение с друзьями и единомышленниками из других регионов не прекращается никогда. И это здорово! Ведь «...МЫ ВЕРИМ В ХОРОШЕЕ И НАСТОЯЩЕЕ».

Увлекательная поездка в мир животных и рыб

Для членов местных организаций АКО ВОИ познавательные экскурсии по интересным местам Алтайского края – дело привычное. Поездки в другие регионы до пандемии COVID-19 случались тоже довольно часто. И вот после двухлетнего перерыва члены Алтайской краевой организации ВОИ смогли вновь выехать на экскурсию за пределы своего региона.

Впечатлениями об экскурсии в Новосибирский зоопарк им. Р.А. Шило и Центр Океанографии и морской биологии «Дельфиния» поделилась организатор поездки, член Барнаульской городской организации АКО ВОИ Татьяна Андрусенко: «Из Барнаула мы выехали ранним утром на большом комфортабельном автобусе. Из-за вместимости автобуса всего смогло поехать сорок членов ВОИ, из них несколько человек с сопровождающими. Хотя желающих было гораздо больше. К обеду мы приехали в Новосибирск. И вот, наконец-то мы в зоопарке. Некоторые из нас были здесь впервые и, конечно, зоопарк поражает своими размерами и животными, своей историей. Оказавшись на территории зоопарка, мы сразу очутились в мире, ставшим общим домом для большого количества животных, наполненном зеленью и живущим своей жизнью. В Новосибирском зоопарке содержится около 11 000 особей 770 видов животных. Более 350 видов занесены в Международную Красную Книгу, Красную Книгу России и Новосибирской области. Коллектив зоопарка участвует в 77 международных программах по сохранению редких и исчезающих видов животных. В Новосибирском зоопарке собрана одна из лучших в мире коллекций представителей семейства кошачьих и кунцеобразных. Мы узнали, что Новосибирский зоопарк входит в топ 10 лучших зоологических парков. Эмблемой Новосибирского зоопарка стал снежный барс – уникальное по красоте и грации животное, сохранившееся в Сибири только на Алтае, что, конечно же, вселило в нас чувство гордости».

Во время прогулки по зоопарку наши экскурсанты смогли познакомиться с удивительными обитателями дикой фауны разных стран, узнать много нового и интересного о жизни животных. От эмоций захватывало дух, впечатлений хватит надолго.

Яркие эмоции также вызвало выступление морских животных и обзор экзотических рыб в Центре «Дельфиния». «Каждый из нас старался запечатлеться на фоне ярких цветочных клумб, тропических зарослей или у вольеров с животными и птицами. Увезли с собой массу фотографий на память о зоопарке и океанариуме», - делится впечатлениями Татьяна.

Среди наших экскурсантов были люди и на колясках и с ДЦП, поэтому они сразу отметили доступность зоопарка, и Центра «Дельфиния». Здесь к вопросу доступности для людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья подходят ответственно. Ведь ежегодно зоопарк посещает более 1 500 000 человек, в том числе более 600 000, среди которых люди с инвалидностью – бесплатные посещения. Для маломобильных посетителей входы оборудованы пандусами и подъемниками. В океанариуме есть лифты для перемещения с одного уровня на другой.

День был очень насыщенным и пролетел незаметно. На вопрос организаторов поездки, есть ли желающие повторить путешествие, все ответили однозначно утвердительно. Взрослые были рады на какое-то время вернуться в детство, люди на кресло-колясках вырваться из четырёх стен своей квартиры, расширить свой кругозор и круг общения. Домой вернулись уже ночью. Несмотря на усталость, настроение было замечательным.

За помощь в организации поездки экскурсанты благодарны ООО «Барнаульская водяная компания», которая обеспечила участников экскурсии питьевой водой.

СЛУЖЕНИЕ ЛЮДЯМ - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

О каждом из председателей местных организаций Алтайской краевой организации ВОИ можно говорить много, хорошо, все они достойные люди. И все обладают качеством необходимым для человека-руководителя организации ВОИ - милосердием, чуткостью, желанием слушать и слышать людей, всегда прийти на помощь, когда это необходимо, делать жизнь людей с инвалидностью интересней. Как сказал поэт: «...Когда тебе невыносимо тяжело, попробуй сделать хорошо тому, кого гнетёт беда твоей сильнее, и сразу полегчает на душе. Сначала у тебя, потом у человека, которому ты сделал хорошо...».

Сегодня мы коротко расскажем о председателях местных организаций АКО ВОИ из Алтайского и Тальменского районов.

Надежда Никифоровна Беннер является членом ВОИ с 1997 года, а в 2012 году на отчётно-выборной конференции единогласно избрана председателем Алтайской районной организации АКО ВОИ. Чуткий, отзывчивый на чужую беду человек, Надежда Никифоровна всегда там, где люди нуждаются в помощи: это одинокие маломобильные инвалиды, и оказание внимания этим людям, забота о них всегда

в приоритете у председателя.

Надежда Никифоровна вместе со своим правлением, которых она с любовью называет «мои девчонки», вместе с коллективом Дома культуры интересно и увлекательно проводят интересные культурно-досуговые мероприятия. Немаловажное значение в деятельности председателя и членов правления имеет воспитание у подрастающего поколения толерантного отношения к инвалидам, вовлечение членов ВОИ в физкультурно-оздоровительные мероприятия. Для решения проблем инвалидов и инвалидности в своём районе председатель Алтайской районной организации АКО ВОИ наладила межведомственное взаимодействие со всеми учреждениями и организациями района.

Надежда Никифоровна пользуется заслуженным уважением в Алтайском районе, имеет немало наград районного, регионального, ведомственного и межведомственного значения. Недавно Надежде Никифоровне Беннер присвоено звание «Почётный член ВОИ», диплом и нагрудный знак «Почётный член ВОИ» будут вручены в торжественной обстановке.

28 октября в рамках Месячника пожилого человека в РДК села Тальменка состоялся праздник «Храните молодость души», посвящённый старшему поколению. В фойе работала выставка декоративно-прикладного творчества, на которой были представлены работы тальменских умельцев и мастеров.

В 2022 году Алтайскому краю исполнилось **85 лет со дня образования**. Историческая дата 85-летия края приходится на осень и открывая праздник, Глава Тальменского района Игорь Щербаков поздравил земляков с юбилейной датой и вручил **юбилейные медали в честь 85-летия Алтайского края** жителям с. Тальменка, внесших большой вклад в развитие родного края, своего села. Среди награждённых была отмечена и председатель Тальменской районной организации АКО ВОИ **Ирина Дмитриевна Ерёмкина**. Кстати, в эти октябрьские дни Ирина Дмитриевна отметила 20-летний юбилей в должности председателя районной организации.

И р и н у Д м и т р и е в н у о т л и ч а е т коммунибельность, доброжелательность, умение найти подход к каждому человеку, готовность прийти на помощь нуждающемуся. Все эти качества дают ей возможность найти общий язык как с членами ВОИ, так и с органами власти, с заинтересованными организациями и учреждениями, общественными организациями в решении проблем людей с инвалидностью. Председатель Тальменской районной организации пользуется заслуженным уважением в районе, имеет немало наград различного уровня.

В 2021 году члены правления АКО ВОИ оказали заслуженное доверие Беннер Надежде Никифоровне и Ерёмкиной Ирине Дмитриевне: обеих избрали членами Президиума АКО ВОИ.

Поздравляем Ирину Дмитриевну и Надежду Никифоровну с заслуженными наградами, желаем им, здоровья, успехов в столь нелёгком, но благородном деле, как служение людям.

Людмила ОЛЕЙНИК



Вы так хотели?

Аменхотеп шел с работы домой и, как обычно, думал, что, в свои 30 – неудачник: на работе не ценят, личная жизнь не сложилась.

Блестящую под ногами штуковину Аменхотеп заметил у крыльца родного подъезда. На фоне вечернего неба штуковина походила не то на осколок дорогой люстры, не то на бусину из дорогого ожерелья. Мужчина и сам не понимал, для чего нагнулся и подобрал странную штучку.

- Скажите, зачем вы это подобрали? – неожиданно услышал Аменхотеп в двух шагах от себя.

Стоявший рядом с ним был даже не человек, а человечек. Настолько маленького роста и худощавого телосложения он был.

- Думаешь, почему так выгляжу? – спросил Человечек и сразу же на свой вопрос ответил. - Не рассчитали, что, здесь у вас преобладает рост средний и выше.

«Кого только вечером не встретишь?»-подумал Аменхотеп. Решив на всякий случай отойти подальше, нареченный древнем именем с вызовом ответил:

- Мне нет никакого дела до вашего внешнего вида...А, вам...до того, что, я подобрал не должно быть никакого дела.

- Не целенаправлен. Не доволен жизнью. База данных скудна. - сделал вывод, будто, из воздуха появившийся детина огромного роста.

Дальше, большой и маленький, знакомцы Аменхотепа спросили, верит ли он, что, мысль материальна, знает ли, что, с помощью мысли можно с Земли на другую планету залететь.

- Если здесь снимают фантастику, а, я задействован в эпизоде, могли б сначала и мое согласие спросить, - заметил Аменхотеп, а, в ответ, получил разъяснение, что, перед ним –ученые-экспериментаторы во Вселенной. Перемещаясь по Вселенной, ученые ставят эксперименты по всем наукам. Сейчас наступила очередь психологии, а Аменхотеп включен в число экспериментируемых.

- Еще чего! - возмутился Аменхотеп. - Некогда мне в ваших экспериментах участвовать.

После этого разновеликие незнакомцы извлекли из карманов палочки и нарисовали воздухе треугольник вокруг Аменхотепа. Стороны у треугольника, загорелись. Геометрическая фигура вместе с ошалевшим от страха Аменхотепом стремительно поднялась вверх и исчезла.

Приземление произошло в пустынной местности, где у горизонта виднелись песчаные холмы. Рядом находилось огромное раскидистое дерево.

Приглядевшись к дереву повнимательней, Аменхотеп определил, что, это - кактус. Сидящую под кактусом компанию Аменхотеп узнал так быстро, что, в надежде на ошибку, протер глаза и встряхнул несколько раз головой.

- Кто вы? За кого выступаете? - спросила Аменхотепа заметившая его женщина, а, потом, глядя, на ошалелую Аменхотеповскую физиономию, назвалась сама. - Трасс Лиз.

- А... мен...хо... теп я, - с трудом вымолвил Аменхотеп.

- Из какой партии? Чей сторонник? - следующий вопрос в упор, одновременно, и ошеломил, и пригвоздил, поэтому Аменхотеп решил полностью не раскрываться. Тем более, что ветви кактуса втянули в себя Трасс Лиз и разжевали.

- Из партии большинства. Сторонник...здорового смысла. – неопределенно и обтекаемо выразился Аменхотеп.

Сидевшие у кактуса мужчина с женщиной, после слов Аменхотепа, от такого неожиданного ответа, на месте подпрыгнули, вскочили на ноги, подбежали.

- Сторонник здорового смысла? Кандидат на пост премьеры от Тинпу? - спросил Мужчина Аменхотепа.

Женщина поинтересовалась, почему у Аменхотепа имя древнего фараона, хотя, в его стране – большинство составляют Иваны. Аменхотеп женщине растолковал, что, его имя-результат погони родителей за оригинальностью, а, сам он ничего против родного имени не имеет.

Мужчина с Женщиной тоскливо переглянулись, затем Мужчина спросил:

- Безальтернативных выборов не бывает. Выберите, кто из нас достанется кактусу, а, кому за пост премьеры бороться с вами.

«Нет, это ужас какой-то», - подумал сначала Аменхотеп, потом истерически расхохотался и сказал:

- Никто из вас кактусу не достанется. Оба за свой пост боритесь. Мне...домой пора. Потом на работу... на новую.

Все потом вокруг Аменхотепа закружилось. Он стремительно полетел вниз очнулся уже у дома родного. Осколок цветного блестящего стекла был по-прежнему у Аменхотепа в руках. Звук смартфона оказался настолько неожиданным, что, цветное стекло он выронил и прочел в смартфоне сообщение: «Ваше резюме одобрено... Ты где? Ужин готов».

Елена СТАРУХИНА,
г. Барнаул



**Ерёмина Ирина Дмитриевна - председатель
Тальменской районной организации АКО ВОИ**



**Беннер Надежда Никифоровна - председатель
Алтайской районной организации АКО ВОИ**



«Пройду я улицей села любимого» - с.Косиха



«Серебро мудрости» - с. Алтайское



**КИБАТЛЕТИКА
ИНВАТРОФИ-СИБИРЬ 2022**



**Увлекательная поездка в мир животных и рыб -
г. Барнаул**

ГАЗЕТА «ШАГ ИЗ КРУГА»
Учредитель: Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»
Главный редактор Олейник Л.М.
Тираж 2000 экз. Распространяется бесплатно.
Газета издаётся при финансовой поддержке ЦП ВОИ.
e-mail: altinvalid@gmail.com

Адрес редакции и издателя: 656056, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Чернышевского, 28.
Телефон редакции: 8(3852) 65-90-74
Дата выхода 30 октября 2022 г., заказ № 235
Отпечатано в типографии «Колорит»,
Адрес типографии: 656037, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Карагандинская, 6-А

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю. Регистрационный номер ПИ № ТУ 22-0108 от 20.08.2009г.



Немного праздника

*Любовь Молодых
ст. Озёрки
Тальменский район*

Когда Валерке было лет десять, выпало дождливое лето. Ну, то есть совершенно дождливое. Сын просился на речку, но поездка была

невозможной, потому что не проходило и пары часов солнца, как облака собирались в тучу и начинался ливень. Вообще-то в городе было несколько пляжей, но шумные, с толпой и музыкой – сын не соглашался туда ехать. Наше местечко – на Лапе. Будь у нас машина, Бог бы с ним, переждали бы в салоне, потому что и во время дождя тепло стояло мягкое, плотное. Но добираться за город предстояло общественным транспортом.

Наконец Валерка не выдержал:

– Так и лето кончится, а мы не съездим!

Ну в самом деле! Что за напасть? И тогда я решилась:

– Хорошо. Попроси «небесную канцелярию», чтобы выдали нам разрешение. Как будет солнце с утра, поедем.

Ехать на таких условиях было чистой воды авантюрой. Пляжик в «нашем» месте необорудованный, что называется, дикий: ни шезлонгов, ни зонтиков. Так что искупаемся или нет, а уж вымокнем – это с гарантией. Но у сына и правда была эта способность: если очень чего-то хочет – оно сбудется, надо или не надо.

Утром сын раньше других дел бросился к окну:

– Мама, солнце! Поедем?

Мы поехали. На автобусе по городу, пересадка, и на маршрутке за город. Потом довольно большое расстояние пешком, по зелёной, обросшей кустарниками и тополями дороге, выводящей к Лапе. Отдыхающих немного, и трели зябликов перемешиваются с посвистом синиц, клекотанием коршунов, криками редких речных чаек, а Лапа – широкая, синяя, с пологими берегами, отделившаяся от Оби и затерявшаяся среди заливных лугов.

Пока ехали и шли, я с беспокоеством поглядывала на небо. Напоминая о себе, где-то поблизости прокатывался гром. Но дружные барашки облаков двигались с большими просветами, и Солнце грело нас без перебоев, так хорошо, что лучшего и желать нельзя!

Мы расположились на берегу у самой воды.

– Какое нынче дно? – спросила я у соседей – семьи с двоими детьми, раскинувшей свой лагерь возле машины.

– Хорошее дно, чистое, – ответила мне женщина, взглядом скользнув по Валерке, по его скрюченной, прижатой к телу руке. – Глубина ближе к середине.

Что ж, прекрасно! Мы с Валеркой окунулись в воду. Прозрачная, зеленоватая, тёплая, как парное молоко, и необыкновенно живая, она обняла нас и закачала. Валерка ахал от восторга, и я только слегка поддерживала его за руку – в движущейся воде он мог не удержать равновесие. У дна, возле наших ног стройными стайками ходили мальки, переливающиеся, вёрткие. Валерка не единожды ловил их прямо рукой. Тогда мы разглядывали серебряную рыбку у него в ладони, с настоящими крохотными глазками и настоящим хвостом, и сын бережно отпускал рыбьего ребёнка обратно в воду.

Мы нахлюпались, нахототались, выловили корягу, плававшую у берега, – её только что бросили соседские мальчик и девочка. Эта коряга была не то крокодиллом, не то обломком древнего кораблекрушения. Поймали улитку с витой остроконечной раковиной. Напрыгались со старинной приговоркой: «Бабка сеяла горох и сказала деду «ох!». Перед последним словом полагалось уйти с головой под воду и «ох» сказать, когда вынырнешь.

Потом мы загорали, расстелив покрывало на траве, ели свежие хрустящие огурцы и ловили кузнечиков. Не поймали ни одного и снова побежали в воду. Валерка выныривал, и брызги тысячами солнечных бриллиантов сыпались с него, сверкали на ушах, на носу, на подбородке.

Наконец Валерка устал от воды, привычно прихрамывая, пошёл обследовать берег. Нашёл ещё пару улиток – на этот раз с рожками, каких рисуют в мультиках. Принёс мне лягушонка, и мы отпустили его на мелководье, наблюдая голова к голове, как он плывёт, отталкиваясь от воды сильными задними лапками.

Вода утомила нас, солнце разморило. Накрывшись полотенцами от солнечного жара, мы лежали на берегу, глядя в высокие, расцвеченные громады кучевых облаков. Но расслабиться окончательно я не дала ни себе, ни сыну – впереди был ещё обратный путь.

Когда мы уходили от Лапы на дорогу под сплетение ветвей, сын оглянулся и спросил:

– Мы снова сюда приедем?

– Конечно. Была бы погода!

Мы садились в маршрутку, когда хлынул ливень – плотный, стеной. Но мы были уже внутри. Пробрались в низком салоне на двойное сиденье, сын сел к окну. За стеклом было темно от дождя.

– Успели! – выдохнул Валерка. – Я всю ночь молился, чтобы съездить.

– Съездили! – рассмеялась я, представляя, как мы будем выходить на остановке. Впрочем, там павильон, спрячемся.

– Бог меня любит! – серьёзно сказал Валерка.