

# ШАГ ИЗ КРУТА

Краевая газета для инвалидов и живущих рядом с ними

**Вместе мы сможем больше!**

12+

**ВОИ**  
Алтайская  
краевая  
организация  
«Всероссийское  
общество инвалидов»

№ 6 (88)

декабрь

2022г.



3 декабря, ежегодно всё мировое сообщество отмечает Международный день инвалидов. Это говорит о том, что несмотря ни на что идеи мира, добра, гуманизма, внимательного отношения к людям с инвалидностью крепнут и год от года возрастают.

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным Днем инвалидов. Проведение Международного дня инвалидов направлено на привлечение внимания к проблемам инвалидов, защиту их достоинства, прав и благополучия, на привлечение внимания общества на преимущества, которые оно получает от участия инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни.

Каждый из нас должен помнить, что рядом с нами живут инвалиды и ветераны, взрослые и дети с проблемами здоровья. Они нуждаются в поддержке и внимании. Несмотря на ограничения в здоровье, несмотря на недуги и проблемы, они сохраняют стойкость духа, жизнелюбие, которые помогают им заниматься спортом и достигать высоких результатов, посвящать своё время творчеству и доставлять радость себе и окружающим.

В Международный день инвалидов и накануне Нового 2023 года желаю всем членам АКО ВОИ, читателям нашей газеты оставаться сильными духом, стойкими, несмотря ни на что, добрыми и жизнерадостными, ведь что посеешь, то и пожнёшь. Пусть каждый день ваш будет насыщен интересными делами, встречами с хорошими людьми, пусть физические ограничения не смогут помешать исполнению заветных желаний и мечт. Пусть дух будет крепким, а помыслы — смелыми! Пусть ничто и никто вам не помешает достичь желаемого!

С уважением, председатель  
Алтайской краевой организации ВОИ  
**Людмила Олейник**



## Я человек с особенным развитием...

Я гражданин России, но особый,  
Да, Я спортсмен, художник, Я поэт.  
И Мир, весь для меня, совсем не новый,  
Я всё же покоряю много лет.  
Я человек с особенным развитием,  
Но мне не чужды трудности в быту  
Как мне не чужды новые открытия,  
Всей нашей жизни радости, несую.  
И вечный бой с самим собой и Миром,  
Но Я иду, вгрызаясь в темноту,  
Чтоб насладиться и стихом, и лирой,  
Чтоб победить коварную судьбу.  
Я повелитель всей своей природы.  
И Я люблю и буду ей любим,  
Свои года я превращаю в годы,  
Где никогда не буду победим.

**Василий Комаристый**  
г. Барнаул

## С вами вера, надежда и любовь

Хоть каждый шаг дается нелегко нам,  
Хоть каждый час - паденье и подъем,  
Под этим старым синим небосклоном  
Мы любим жизнь и жить не устаем.

Порой бывает - жизнь сдается черной,  
И не в туманном сне, а наяву,  
На дно невзгоды тянут, но упорно  
Мы все же остаемся на плоту.

Мы ненавидим, если нас жалеют,  
И в трудной повседневности своей  
Становимся сильнее и здоровее  
При помощи единства и друзей.

Так не пугай нас, трудная дорога.  
Лютой зима. Грозой гроза греми.  
Друзья, мы вместе можем сделать много,  
Чтобы остаться на земле людьми.

Сломать никак несчастья нас не могут,  
Не стынет на морозе наша кровь,  
Приходят вовремя всегда к нам на  
подмогу  
Надежда, вера, мудрость и любовь!

**Сергей Ольгин**  
стихи из интернета в свободном доступе

Декада инвалидов, приуроченная к Международному дню инвалидов, проходит в течение 10 дней. Эти дни в местных организациях АКО ВОИ были насыщенными и интересными для людей с инвалидностью, ведь они приняли участие в самых разнообразных мероприятиях, организованными для них.

В течение Декады Алтайская краевая организация ВОИ инициировала встречи со специалистами различных учреждений и организаций Алтайского края с целью привлечения внимания к проблемам людей с инвалидностью: так, благодаря Барнаульскому транспортному прокурору Станиславу Немцову состоялась встреча представителей АКО «Всероссийское общество инвалидов» и компании АО «Алтай-Пригород», на которой обсудили тему **доступности железнодорожного транспорта для людей с инвалидностью в Алтайском крае.**

АКО ВОИ представляли председатель краевой организации Людмила Олейник, специалист по доступной среде Евгений Батенёв, председатели местных организаций: Ирина Ерёмина (с. Тальменка), Виталий Волов (г. Заринск). Компанию АО «Алтай-Пригород» - заместитель генерального директора по пассажирским перевозкам Алиса Андреева, инженер отдела пассажирских перевозок Елена Павлова.

В ходе встречи были рассмотрены вопросы, касающихся проезда маломобильных групп населения в пригородных электропоездах.

Как пояснила заместитель генерального директора Андреева А. Н. важнейшей задачей компании является сохранение доступности железнодорожного транспорта для всех социальных слоев населения. За годы существования компании произошли важнейшие преобразования: коренное улучшение качества обслуживания пассажиров, развитие на более высоком уровне пригородной пассажирской инфраструктуры, полное обновление подвижного состава. Благодаря тесному сотрудничеству акционеров компании – Администрации Алтайского края и ОАО «РЖД» пригородный комплекс в крае вышел на новый современный уровень развития.

Председатель АКО ВОИ Олейник Л. М. пояснила, что проблема доступности людей с инвалидностью и других маломобильных групп населения в электропоезда пригородного сообщения всё-таки существует. А заключается эта проблема в том, что из-за низких посадочных платформ люди с инвалидностью с трудом карабкаются в вагон, а инвалиды колясочники вообще не могут попасть в первый вагон с пиктограммой-знаком "ДОСТУПНОСТЬ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ". Проблему доступности электропоездов в Усть-Тальменке подняла председатель местной организации АКО ВОИ Ерёмина И.Д. Ирина Дмитриевна инвалид с детства и сама столкнулась с данной проблемой. Её поддержали председатели из г.г. Заринска, Новоалтайска, где также члены ВОИ местных организаций просят помочь в решении вопроса доступности электропоездов.

Как пояснили представители компании АО «Алтай-Пригород», первый вагон с пиктограммой «Инвалид» оснащён всем для людей с инвалидностью, имеется также и посадочная платформа, которая опускается из вагона при остановке поезда. К сожалению, заводы изготовители создают вагоны, адаптированные к высоким платформам Центральной России. За Уралом в восточной части страны вокзальные платформы низкие, они не адаптированы для

современных вагонов. В Алтайском крае проблему решают Центры содействия мобильности, куда при покупке билета можно сообщить о том, что человек с инвалидностью нуждается в помощи при посадке. В Центрах содействия мобильности есть коляски, подъёмники для комфортной посадки.

**В Центр содействия мобильности можно позвонить по номеру телефона: 8 800 775 0000, доб. 1 (в тоновом режиме), звонок по России бесплатный.**

**В дни Декады инвалидов состоялась встреча представителей Алтайской краевой организации ВОИ и прокуратуры г. Барнаула.**

Во встрече с помощником прокурора города Барнаула Эндаковой Анной Александровной приняли участие председатель Барнаульской городской местной организации ВОИ Сергей Коркишко и специалист по доступной среде Алтайской краевой организации ВОИ Евгений Батенев.

Участники встречи обсудили важные проблемы, касающиеся людей с инвалидностью и других маломобильных граждан. В частности, была затронута тема доступности к объектам социальной инфраструктуры. Также обсуждалась проблема алгоритма взаимодействия людей с инвалидностью и органов власти при возникновении той или иной ситуации.

В ходе встречи стороны договорились заключить соглашение о взаимном сотрудничестве, что позволит быстро и качественно решать данные проблемы. Определены методы помощи в экстренных ситуациях членам ВОИ Барнаульской городской организации ВОИ работниками прокуратуры. Принято решение о доставке газеты АКО ВОИ «Шаг из круга» в прокуратуру города Барнаула. Также принято решение о совместных рейдах на объекты социальной инфраструктуры.

**В Алтайском районе состоялся Час прямого провода.** В редакции газеты "За изобилие" совместно с начальником Комитета социальной защиты по Алтайскому району Кисуриной О.В., и.о. главного врача центральной районной больницы Костылевым А.В., руководителем клиентской службы Пенсионного фонда по Алтайскому району Крашенинниковой Г.В., директором Комплексного центра Фартышевой М.В., представителем Администрации Алтайского района Русаковой Л.Н. председатель Алтайской районной организации ВОИ Беннер Н.Н. провела час прямого провода по проблемам инвалидов района.

Основные вопросы, которые задавали люди с инвалидностью, в основном, были по соц.выплатам и соц.выплатам. На все вопросы были даны разъяснения. Например, инвалид детства Загуменная В.П. задала вопрос о субсидии на подведение водопровода в её дом. Ей были даны разъяснения. Ранее она уже обращалась за помощью к председателю Алтайской районной организации ВОИ на отсутствие водопроводной колонки. Там, где она проживает убрали колонку и люди стались без воды. После обращения председателя ВОИ к главе района Черепанову С. В. колонка была восстановлена.



В один из дней Декады инвалидов председателем Алтайской районной организации АКО ВОИ Беннер Н.Н. и представителем Уполномоченного по правам человека по Алтайскому району Новичихиной Е.В. был проведен **прием граждан с инвалидностью**. Обращения были по разным вопросам, в том числе и о нехватке памперсов, т.к. в декабре не было поступлений. Кстати, эта проблема имеет место быть ежегодно в конце и начале года. Общество инвалидов нашло спонсоров и таким образом временно была решена проблема по памперсам на конец декабря и начало января, но ведь это не выход. Были вопросы по благоустройству села и другие вопросы, которые требуют своего решения. Было принято 6 человек, всем были даны обстоятельные ответы и оказана помощь.

В Комитете по дорожному хозяйству, благоустройству, транспорту и связи города Барнаула **состоялась рабочая встреча с представителями транспортных предприятий пассажирских перевозок и Алтайской краевой организации Всероссийского общества инвалидов**.

Участники встречи обсудили важные и животрепещущие вопросы доступности городского транспорта для людей с инвалидностью и других маломобильных групп населения.

Председатель Комитета Иван Гармат пояснил, что в настоящее время работа общественного транспорта организована с учетом качественного предоставления транспортных услуг маломобильным группам граждан. Так пассажироперевозящие предприятия при обновлении подвижного состава отдают предпочтения транспортным средствам, технические характеристики которых предусматривают наличие низкого пола, а также мест и оборудования для посадки и высадки пассажиров из числа маломобильных групп граждан.

Результатом встречи было принято решение о том, что необходимо провести инструктаж с водителем и кондукторским составом о внимательном отношении к людям с инвалидностью в дни проведения мероприятий в рамках Декады инвалидов, а также предоставить Алтайской краевой организации ВОИ списки транспортных средств, имеющих низкий пол и имеющих оборудование для перевозки маломобильных пассажиров.

Также на встрече приняли решение об организации совместных рейдовых мероприятий представителей Комитета и специалистов Алтайской краевой организации ВОИ по проверке низкопольного транспортных средств и имеющие оборудование для перевозки пассажиров из маломобильных групп граждан.



## **О наблевшем: по итогам «часа прямого провода» в ФСС**

*На вопросы жителей края отвечала Ольга Моргунова, заместитель начальника отдела социальных программ Алтайского регионального отделения Фонда социального страхования. На часть обращений профильному специалисту удалось ответить сразу по телефону, остальные взяты отделением на контроль.*

Выяснилось, что больше всего граждан интересуют вопросы получения средств реабилитации. Обеспечение инвалида техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями осуществляется в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации, разрабатываемой учреждением медико-социальной экспертизы. Технические средства, предоставленные инвалиду, передаются бесплатно в безвозмездное пользование и не подлежат отчуждению в пользу третьих лиц, в том числе продаже или дарению.

Законодательство предусматривает три способа обеспечения. Граждане с инвалидностью могут получить изделия в натуральном виде по результатам оптовых закупочных процедур, также приобрести самостоятельно с последующим возмещением средств. И больше года уже доступно приобретение средств реабилитации с использованием электронного сертификата.

Подать заявление в Фонд можно любым удобным способом: через портал «Госуслуги» ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)), личный кабинет получателя услуг Фонда ([www.lk.fss.ru](http://www.lk.fss.ru)), на личном приеме, через Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Алтайского края (МФЦ), почтовым отправлением.

Не менее популярными во время "Часа прямого провода" оказались вопросы, касающиеся порядка компенсации за самостоятельно приобретенное средство реабилитации. В случае приобретения гражданином с инвалидностью технического средства реабилитации за собственный счет, ему выплачивается денежная компенсация. Для получения компенсации инвалиду или лицу, представляющему его интересы, необходимо обратиться в региональное отделение Фонда с пакетом документов (заявление, документы, подтверждающие расходы и др.).

Решение о выплате компенсации принимается в течение 30 дней. Выплата компенсации осуществляется в месячный срок с даты принятия соответствующего решения путем почтового перевода или перечисления средств на счет, открытый инвалидом в кредитной организации.

Такая востребованная форма работы с гражданами, как "Час прямого провода" будет продолжена и дальше.



## Как узнать гражданину, что его документы поступили на МСЭ и приняты к рассмотрению?

С 1 июля 2022 года действует новый Порядок проведения медико-социальной экспертизы. Еще в поликлинике гражданину

можно выбрать как проходить МСЭ – с личным присутствием или без личного присутствия (заочно). Благодаря электронному взаимодействию больше не нужно приносить справки и документы, данные будут передаваться между учреждениями МСЭ и медицинскими организациями в электронном виде, а результаты экспертизы будут высланы гражданину на домашний адрес заказным письмом.

Медицинская организация не позднее следующего рабочего дня после дня передачи в бюро направления на МСЭ, обязана уведомить гражданина (его законного или уполномоченного представителя) о передаче в бюро направления на МСЭ.

Уведомление может предоставляться:

- на бумажном носителе;
- в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью уполномоченного лица медицинской организации, т.е. в личный кабинет гражданина на портале Госуслуг.

В свою очередь, бюро МСЭ также уведомляет гражданина (его законного или уполномоченного представителя), что направление на МСЭ поступило и зарегистрировано в бюро.

Уведомление может предоставляться:

- по телефону (включая мобильную связь);
- заказным почтовым отправлением;
- в личный кабинет гражданина на портале Госуслуг.

Подробно с информацией о порядке оказания услуги по проведению медико-социальной экспертизы Вы можете ознакомиться:

-на официальном сайте учреждения [www.22.gbmse.ru](http://www.22.gbmse.ru);

Кроме того, все необходимые консультации можно получить по телефону «горячей линии»: (3852) 421-078, по «телефону доверия» (3852) 421-099.

Дополнительно сообщаем, что на Едином портале государственных услуг доступны сервисы медико-социальной экспертизы, которые значительно облегчают процесс получения услуг для граждан с ограниченными возможностями здоровья. Через свой личный кабинет гражданин имеет возможность подать заявление в электронном виде, получить уведомление о регистрации документов, результаты проведения МСЭ.

**Есина Марина Николаевна**  
специалист по связям с общественностью  
Главного бюро МСЭ  
8 (3852) 421-099

## Продолжаем вести активную работу по реализации проекта «Проблемы семьи решаем вместе»

Немецкая национальная районная организация Алтайской краевой организации продолжает вести активную работу по реализации проекта «Проблемы семьи решаем вместе» с использованием гранта Президента Российской Федерации, представленного Фонда президентских грантов.

В рамках проекта, родителям, воспитывающим детей с особенностями в развитии, оказываются два вида социальных услуг:

- социальная услуга «комната кратковременного пребывания»;
- социальная услуга «Сиделка».

При оказании социальной услуги в комнате кратковременного пребывания социальный педагог использует и развивающие, и обычные игрушки которые помогают детям справиться с их недугом. «Все дети уникальны в своей непосредственности, своем характере, поведении, видении мира. Они требуют к себе не только внимание, но и понимание, индивидуального подхода, отмечает социальный педагог Роговая Н. – мы видим, что появляются первые положительные результаты. Это позитивные изменения в развитии детей, дети стали более общительными, улучшилось эмоциональное состояние и детей и их родителей. Наши дети получают новые возможности социализации и адаптации в обществе, возможности развития. С каждым днем дети наращивают свой словарный запас, чувствуется, что дети заинтересованы творчеством, поэтому получаем хороший результат, не смотря на все диагнозы.»

Социальная услуга «Сиделка» помогает семьям с тяжелобольными детьми. Благодаря поддержки исполнителей социальной услуги, у родителей есть возможность отдохнуть и отвлечься от круглосуточного ухода за ребенком.

Проект «Проблемы семьи решаем вместе» помогает родителям, воспитывающим детей с особенностями в развитии получить возможность посидеть дома в покое, сделать неотложные дела, набраться сил, словом – все члены семьи отдыхают друг от друга, получая небольшой поток воздуха, это существенно облегчает им жизнь. Родители легче справляются с трудностями связанными с воспитанием «особенного» ребенка.

**Ирина ГУСЕВА**  
Координатор проекта  
с. Подсосново  
Немецкий национальный район

## Территория киборгов

*Инваспортсмены из Алтайского края впервые приняли участие в Чемпионате первенства России «Кибатлетика-2022»*

В преддверии Декады инвалидов с 30 ноября по 2 декабря 2022 года в Москве прошёл ежегодный Чемпионат первенства России «Кибатлетика-2022».

Первенство России «Кибатлетика-2022» – это соревнования, позволяющие выявить наиболее качественные образцы отечественных технических средств реабилитации, включая новые разработки, протестировать их, а также помогать людям с инвалидностью осваивать и максимально эффективно использовать функционал собственных технических средств реабилитации. В рамках чемпионата проводились соревнования по шести дисциплинам (протезы руки, протезы бедра, протезы голени, электрические коляски, тифлотехника, нейроинтерфейсы), состоящим из элементов-имитаторов бытовых задач, выполняемых с помощью технических средств реабилитации. В чемпионате приняли участие 120 человек из более 40 регионов России.

Чемпионат в России проходит уже четвертый раз. В этом году в соревнованиях впервые приняли участие спортсмены из Алтайского края Дмитрий Сухов, Ирина Казанцева, Денис Сандал.

По инициативе председателя АКО ВОИ Людмилы Олейник в сентябре 2022 наша команда впервые приняла участие в соревнованиях «Кибатлетика Инватрофи Сибирь-2022» в г. Новосибирске. Тогда команда Алтайского края заняла 5-е место.

Если Ирина Казанцева уже является призером паралимпийских игр и неоднократно принимала участие в соревнованиях различных уровней, то Дмитрий Сухов и Денис Сандал сделали это впервые. Тогда это был только первый шаг к дальнейшей победе.

На чемпионате в Москве Дмитрий Сухов завоевал сразу две бронзовые медали в дисциплинах «Электрифицированные коляски» и «Нейроинтерфейс». Ирина Казанцева заняла 11-е место в дисциплине «Протез голени», причем в одном зачете шли и мужчины, и женщины. Денис Сандал стал 19-м в дисциплине «Протез руки».

Ирина Казанцева поделилась своими впечатлениями: «Это наш первый опыт. В этом году было внесено много изменений для спортсменов с протезами рук и ног. Многие задания усложнили. На следующий год будут усложнять задания для пилотов электроколясок. Для первого раза, не зная трассу, выступили все достойно. Мы увидели, к чему надо стремиться!».

Самый важный результат участия в Чемпионате «Кибатлетика-2022» для Дениса Сандала – он стал увереннее в себе, общительнее, почувствовал вновь вкус жизни.

Это территория киборгов, где находят новых друзей, обмениваются опытом и демонстрируют свои навыки в области владения протезом, к тому выводу пришли наши инваспортсмены, обладатели бионических рук и железных ног.

Мы рады за наших участников. В этот раз их вновь поддерживали члены семьи: Сухова Оксана и Казанцев Сергей. Они помогали в решении различных организационных вопросов. Все ребята отмечают, что важна не только победа, но и взаимодействие с единомышленниками, которые могут дать совет, как организовать реабилитационный процесс, как поступить в проблемной ситуации, как пользоваться протезом.

Поздравляем Дмитрия Сухова, бронзового призёра Чемпионата с победой, а Ирину Казанцеву и Дениса Сандала с участием в Чемпионате первенства России «Кибатлетика-2022», желаем здоровья и новых побед! Вы молодцы! Так держать!

## ВЕЧЕР ВСТРЕЧИ

### «ДАРИТЬ ДРУГИМ ТЕПЛО СВОЕЙ ДУШИ»

*В рамках Декады инвалидов в районной библиотеке села Гальбштадт состоялась творческая встреча членов ВОИ Немецкой национальной районной организации АКО ВОИ с местными поэтами Галиной Вояковской и Тamarой Сенич.*

Встречу открыла старший библиотекарь Ольга Пылина. поприветствовав гостей, она отметила, что «Трудно представить нашу жизнь без поэзии. Без стихов она бы была скучна и безлика. Поэзия - давняя, но вечно юная вдохновенная любовь человечества. О наших поэтах известно не очень много, хотя они живут среди нас, казалось бы, обычные люди, но в суеете постоянных забот они не перестают удивляться красоте родной земли, видеть то, что для многих из нас стало привычным и не заметным. Они учат нас гордиться своей малой родиной, ведут нас к мысли о том, что таланты рождаются, живут и создают гениальные произведения не только в столицах, но и в самых отдаленных уголках нашей страны. И сегодня у нас есть возможность в этом убедиться».

Гости рассказали о своем нелегком жизненном пути, прочитали много своих стихов, проверенных временем и только написанных, раскрывая все грани своего таланта. Галина Вояковская прочитала свои замечательные стихи о России, о родном селе Кусак и о своем любимом зяте. Тамара Сенич прочла стихи, посвящённые родному краю, Родине и исполнила авторскую песню.

Поэтессы ответили на вопросы, и, конечно же, была дискуссия со слушателями о молодежи и о нашей современной жизни. Для участников было организовано небольшое чаепитие, за чашкой чая говорили о пережитых трудностях, о жизни. Встреча получилась по-домашнему доброй и не забываемой.

**По информации Немецкой национальной районной организации АКО ВОИ**



## ГДЕ ДОБРО, ТАМ И ТЕПЛО

*Необычно, празднично, фольклорно отметили своё 25-летие Новоалтайская городская организация АКО ВОИ и 15-летие фольклорный ансамбль «Былина». В фойе на выставках можно было ознакомиться с деятельностью организации инвалидов, её достижениями, а сцена была украшена уютно в деревенском стиле: домик, скамейки, покрытые домоткаными половичками, ведущая - красавица с косой в русском сарафане.*

Новоалтайская общественная организация начала свою работу 25 апреля 1997 года во главе с ее первым председателем Александром Васильевичем Курылевым. Это было время, когда инвалиды Новоалтайска впервые почувствовали заботу о себе: было создано предприятие «Инвик» по пошиву одежды и цех по ремонту электродвигателей; много лет работала, созданная в те годы, парикмахерская, где за символическую плату обслуживали людей с ограниченными возможностями.

Были тогда же организованы функциональные подразделения при обществе инвалидов: клуб общения молодых инвалидов «Ирида», клуб «Рукодельница», клуб любителей поэзии «Оригинал», спортивно-туристический клуб «Дельфин». На базе клуба «Дельфин» была организована спортивная команда, которая участвует не только в краевых соревнованиях, но и проводит городские соревнования среди людей с инвалидностью по шашкам, шахматам, сидячему волейболу, дартсу, стрельбе из пневматической винтовки.

Новоалтайская городская организация в те времена считалась одной из самых лучших в Алтайской краевой организации ВОИ.

За эти 25 лет в городской организации АКО ВОИ были избраны ещё три председателя Сошников Виктор Павлович, Юденков Александр Владимирович и Берг Людмила Алексеевна, которая руководит в настоящее время.

С 2007 года Новоалтайская организация АКО ВОИ начинает заниматься грантовой деятельностью и первый проект назывался «Алло, мы ищем таланты». Искали таланты, искали и нашли. Результатом реализации гранта стало создание фольклорного ансамбля «Былина». Были написаны и реализованы еще три грантовых проекта со знаковым названием «Возрождение». Коллектив «Былины» колесил по дальним старообрядческим деревням Алтайского края и собирал фольклорный материал, сохраняя его для будущих поколений.

С помощью грантовых проектов для клуба «Дельфин» приобретено спортивное оборудование, постоянно проводятся туристические фестивали, сплавы по рекам Чумыш, Лосиха, Катунь, Обь. В Алтайском крае многим известно имя знаменитого новоалтайца, члена Новоалтайской организации инвалидов, Евгения Порошина - призера Сибири по легкой атлетике, члена профессиональной краевой футбольной команды инвалидов-ампутантов «Динамо-Алтай», которая является призером различных чемпионатов и кубков,

а в ноябре этого года стала обладателем кубка Победы.

Юбиляров поздравили председатель Алтайской краевой организации ВОИ Людмила Олейник и заместитель главы Администрации города Новоалтайска по социальным вопросам Татьяна Михайлова, вручив им Почетные грамоты и Благодарственные письма.

Поздравления и добрые слова в адрес юбиляров произнёс Почетный гражданин г. Новоалтайска, генеральный директор акционерного общества «Новоалтайский Хлебокомбинат» Сергей Семенович Гатилов, большой друг организации, преподнес им большую корзину цветов и компьютер, необходимую вещь для работы.

Хочется особо сказать о творческой деятельности фольклорного ансамбля «Былина» в связи с его 15-летием. Коллектив ансамбля является постоянным участником краевых, региональных, фольклорных фестивалей в городах и других населённых пунктах таких, как Новосибирск, Междуреченск, Сростки, Усть-Кокса, Усть-Каменогорск и др. Ансамбль «Былина» является двукратным призером межрегионального фестиваля-конкурса «Битва хоров» в г.Томске, победителем фольклорного онлайн-конкурса «Мы вместе» (г. Орел), призером Международного фестиваля «Интерфолк» в Санкт-Петербурге, лауреатом 1 степени в номинации «Исполнительское искусство» Международной Премии «Филантроп» (2020г.). В 2022 году весной ансамбль стал участником телевизионного проекта «Играй гармонь».

В 2022 году ансамбль «Былина» стал победителем краевого онлайн-конкурса «Свет нашей души» и принял участие в гала-концерте заключительного этапа краевого фестиваля «Свет нашей души» на сцене концертного зала оркестра «Сибирь» в г. Барнауле. Но не было бы ни фестивалей, ни побед, если бы не руководитель ансамбля Александр Гойда - бессменный руководитель коллектива, его душа, организатор, энтузиаст песенного дела, человек творческий, талантливый, неугомонный, ищущий, постоянно что-то сочиняющий и не боящийся экспериментов. Вниманию зрителей на юбилейном торжестве в необычном для «Былины» исполнении прозвучала песня «Встанем» (автор российский певец, композитор и автор песен SHAMAN) в сопровождении клипа на экране. Зрители слушали песню стоя. Аплодисменты звучали не смолкая несколько минут.

Ансамбль фольклорной песни «Былина» украшают красивые и сильные голоса исполнительниц старинных редких русских народных песен Надежды Бадаговой, Тамары Сошниковой, Ольги Чумаковой, Натальи Швецовой, Зои Волковой, Нины Приваловой и Натальи Рябичевой.

Разделить с друзьями радостное событие приехали фольклорные ансамбли из разных мест: заслуженный коллектив Алтайского края ансамбль

русской песни «Белоросы» и фольклорный ансамбль «Наследие» Детско-юношеского центра Индустриального района из Барнаула, из Новосибирска приехали представители сразу двух фольклорных ансамблей, которыми руководят мать и сын Выхристюк соответственно: «КрАсота» и «Полынь», из Кемеровской области города Мариинска – фольклорный дуэт «Юрий и Татьяна Михайловы». А народный самодеятельный коллектив фольклорной песни «Криница» г. Зеленогорска Красноярского края приехать не смог, но поздравление по видео прислал. Все гости почетные, заслуженные, вот, например, Юрий Михайлов является почетным гражданином города Мариинска, автором и исполнителем песен, художником-скульптором авторских коллекционных кукол. А какую интересную историю о казаке и казачке он рассказал, вызвав шквал аплодисментов. В исполнении гостей звучали поздравления и песни старинные народные, простые хороводные, звучали шутки-прибаутки, из зала слышался смех и крики «Браво». Атмосфера в зале была тёплой, домашней, песня объединяла и радовала душу.

За участие в юбилейном концерте, посвященном 15-летнему юбилею фольклорного ансамбля "Былина" под названием "Где добро, там и тепло" Благодарственные письма комитета по культуре Администрации города Новоалтайска были вручены Юрию Михайлову руководителю фольклорного семейного дуэта "Татьяна и Юрий Михайловы" (г. Мариинск Кемеровской области); Ирине Бакатиной руководителю фольклорного ансамбля "Наследие" и Александру Ермолаеву концертмейстеру фольклорного ансамбля "Наследие" "ДЮЦ" (Индустриальный район г. Барнаула); Оксане Выхристюк руководителю фольклорного ансамбля "КрАсота (г. Новосибирск); Тарасу Выхристюк руководителю фольклорного ансамбля "Полынь" (г. Новосибирск).

За вклад в развитие культуры города и в связи с 15-летием коллектива Почетной грамотой комитета по культуре Администрации города Новоалтайска были награждены все участницы фольклорного ансамбля "Былина".

Новоалтайская городская общественная организация Всероссийского общества инвалидов и фольклорный ансамбль «Былина» благодарят спонсоров, оказавших помощь в подготовке и проведении юбилейного мероприятия:

Алтайский вагоностроительный завод;  
Новоалтайский завод железобетонных изделий;  
-АЛТАЙ КРОВЛЯ  
Белоярский мажоритовый завод;  
Новоалтайский филиал «Алтайэнерго»  
«Новоалтайский Хлебокомбинат»  
Вагоноремонтное и локомотивное депо станции «Алтайская» и многие другие.

**Людмила Кудрявцева**  
Барнаул-Новоалтайск-Барнаул

## СОГРЕТЬ СВОИМ СЕРДЦЕМ

Местные организации Алтайской краевой организации Всероссийского общества инвалидов активно участвуют в сборе средств и гуманитарной помощи в поддержку воинских подразделений Луганской и Донецкой народных республик, Запорожской и Херсонской областей, солдат СВО.

Члены ВОИ стараются внести свой посильный вклад и передать частицу душевной теплоты тем, кто в непростой ситуации сейчас находится от нас за тысячи километров.

Председатель Тальменской районной организации АКО ВОИ Ирина Еремина в кружке вязания «Рукодельница» при обществе инвалидов организовала вязание теплых шерстяных носков для мобилизованных земляков. Заботливыми руками добрых женщин были связаны носки, новогодние сувениры, написаны письма-пожелания и вложены иконки Георгия Победоносца.

Председатель первичной ячейки ВОИ с. Шебалино Бийского района Ольга Федоровна Гаденова прислала нам письмо следующего содержания: «У нас в селе Шебалино прошло очень хорошее сердечное мероприятие под названием «Согреть своим сердцем». Жители села на этом мероприятии подвели итоги акции «Тёплые носочки солдату». Организатором акции стало общество инвалидов села. На призыв участвовать в акции откликнулись неравнодушные жители села Шебалино. Их оказалось очень много, это и предприниматель села Наталья Ивановна Брагина, Екатерина Иосифовна Тарасова, Зульфия Асхатовна Королёва (она связала 7 пар тёплых шерстяных носков) и другие.

Оперативно за короткий срок мы собрали посылки и отправили на Украину. Посылки доставили в свою часть жители нашего села Алексей Тарасов и Дмитрий Яцкин. В посылку также были вложены письма – открытки с сердечными пожеланиями от учащихся 3-4 классов.

Хочется поклониться до земли всем жителям нашего села, принявшим участие в акции, тем, кто нашёл время, отложил свои дела и пришёл на мероприятие, которое было организовано совместно с Домом культуры, школой, библиотекой. В Доме культуры мы с большим удовольствием слушали в исполнении наших маленьких артистов прекрасные стихи для своих дедушек и бабушек.

Люди уходили с мероприятия в приподнятом настроении».

Местными организациями АКО ВОИ передано для наших солдат денежных средств 118 500 рублей; 30 плащ-палаток, 41 комплект термобелья, 10 комплектов нательного белья, 30 балаклав, 10 теплых свитеров, 10 шапок, 86 пар перчаток и верхнонок, более 600 пар шерстяных вязаных носков, 300 пар теплых фабричных носков; медикаментов на 9 тысяч рублей, 20 метров медицинского жгута; более 100 кг различных видов продуктов.

## ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧЕНЫ, СПОСОБНОСТИ БЕЗГРАНИЧНЫ

*Под таким названием 3 декабря в Международном дне инвалидов в Тальменской центральной районной библиотеке прошла тёплая, творческая встреча давних друзей.*

Библиотека пригласила в гости членов Тальменской местной организации АКО ВОИ. В читальном зале библиотечные работники организовали выставку декоративно-прикладного творчества. На выставке свои работы представили члены ВОИ Исмаилова С. А., Майер С. А., Еремина И. Д., Рожаева Н. Н.

Героев дня порадовали вокалистки районного дома культуры Елена Найдёнова и Валентина Зуева замечательным исполнением песен времен советской эпохи, им активно подпевали женщины районного общества инвалидов.

Нет, наверное, такого человека, который бы не любил гитару. А тут их было сразу четыре. В гости пришли юные исполнительницы, тальменские школьницы из Студии гитары Дома культуры с. Тальменка: Савина Елена, Брусенцева София, Беличенко Екатерина и руководитель студии Шагина Тамара Владимировна.

"Изгиб гитары жёлтой ты обнимаешь нежно.

Струна осколком эха пронзит тугую высь.

Качнётся купол неба большой и звёздно-снежный.

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!" - увидев гитаристок вспомнила слова песни Олега Митяева Ирина Дмитриевна Ерёмина.

Ирина Дмитриевна председатель Тальменской районной организации АКО ВОИ, инвалид детства, творческий человек с золотыми руками, любит и ценит песню и сама хорошо поёт.

Чай пили со сладостями все вместе, поговорить было о чём: о хороших людях, о красивых песнях, о пережитом. Обстановка теплая, дружеская настраивала на мажорный лад, воспоминания вызывали ностальгию по прошлому, не хотелось расходиться.

Председатель районной организации АКО ВОИ Ирина Ерёмина благодарит работников библиотеки Лупину Н. А. и Харченко Г. Н. за теплый приём, радушие, отлично подготовленную встречу, за замечательный праздник.

**По информации  
Тальменской районной организации  
АКО ВОИ**

## В БАРНАУЛЕ ПРОШЛИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ

В Декаду инвалидов Комплексный центр социального обслуживания населения г. Барнаула широко распахнул свои двери для участников Интеллектуальных Игр, организатором которых явилась Барнаульская городская местная организация «Всероссийское общество инвалидов».

В Играх приняли участие 8 команд, в каждой команде было от 4 до 6 человек. По правилам Игр в каждой команде могли участвовать 2 человека без инвалидности.

В мероприятии участвовали представители общественных организаций, таких, как Барнаульская городская организация «Всероссийское общество инвалидов», которая представила четыре команды: «Все СВОИ», «ВОИны ситуации», «ВОИтели», «СВОИ в доску», и такие организации, как АКОО родителей детей-инвалидов и инвалидов детства «Незабудка», АКОО «Физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Инваспорт», АКОО «Вместе против рака» и команда АКОО социальной поддержки «Синерджи».

Игра состояла из 3 этапов:

1) Викторина. Разминка.

Первый этап Игры представлял собой письменную викторину, состоящую из 10 вопросов

2) «Что? Где? Когда?»

Второй этап представлял собой один тур игры «Что? Где? Когда?». Командам задавалось 20 вопросов с минутой на обсуждение и 10 секундами на сдачу ответа.

3) «Своя игра»

Игра проводилась по правилам телевизионной программы «Своя игра». Командам задавалось по пять вопросов в пяти различных темах.

Украсило Игры исполнение самодельными композиторами творческого объединения композиторов-любителей Алтайского края "Песни Иткульского лета" песен собственного сочинения.

Для участников Игр была организована конфетно-чайная пауза. По итогу всех игр команды распределились следующим образом:

3 место - «Инваспорт»

2 место - «Незабудка»

1 место - «ВОИны ситуации» представители команды ВОИ.

Председатель Барнаульской городской организации ВОИ Сергей Коркишко поздравил победителей и вручил им медали, статуэтки «Сова» и призы.

Настроение было отличным, команды получили большой заряд положительных эмоций, а также смогли проверить свои знания.

Организаторы и участники Интеллектуальных Игр благодарны Комитету по социальной поддержке города Барнаула и заводу алтайских сыров «ПЛАВЫЧ» за поддержку и помощь в организации мероприятия и призов, которые были вручены каждому участнику мероприятия, волонтерам-медикам и волонтерам Барнаульского лицея железнодорожного транспорта.



## Мальчик-паук

*Ольга Клименко*

Стоял конец сентября. Утро сегодня не задалось. Сначала кофе убежал из турки и пришлось отмывать плиту. Хватилась: уже опаздываю на лекцию. Быстро нанесла лёгкий макияж: губы чуть тронула светлой помадой, поплевала в коробочку с тушью. Подкрасила ресницы. Вот уже и красавица. Схватила сумку и понеслась на трамвай. Золотистые и багряные листья кружились в воздухе и падали на асфальт, становясь проблемой для дворников. Лёгкие серебряные паутинки поблёскивали в солнечных лучах.

В семидесятых годах ещё можно было сжигать листья во дворах, поэтому кое-где дымились костры. Слова популярной песни крутились в голове: "Словно стало в саду чище и свободнее, листья жгут, листья жгут, листья прошлогодние..."

Неожиданно: хрясть - отвалился каблук у свадебных туфель. В августе у меня была свадьба. Перевелась из института в одном городе в другой, где учился муж. Сейчас он был на практике в селе. Скучала по нему, но и наслаждалась неожиданной свободой. Прихрамывая на одну ногу, еле доплелась до будочки с надписью "Быстрый ремонт обуви". Мастер осмотрел травмированный туфель: «Подождите минут пятнадцать. Будет готов».

Я присела на скамеечку рядом с мастерской. Спешить теперь мне было некуда. Эту пару я безнадежно пропустила. Сидела и рассматривала утреннюю суету: спешащие пешеходы, красно-жёлтые весёлые трамвайчики, важные троллейбусы.

Готово, - прервал мастер мои наблюдения.

Рассчиталась с ним, поблагодарила его и понеслась к институту. Возле корпуса стояли девчонки из нашей группы.

Куда спешим? - ехидно спросила моя подруга Танька.

- Как куда - на занятия, - нервно ответила я.
- Отменили занятия. Преподаватель заболел.
- Как заболел? и что теперь?
- Да ничего. Следующая пара только через три часа.
- Что будем делать? Домой нет смысла ехать.
- Я предлагаю сходить в кино.

Оказывается, я зря нервничала, что опоздаю.

Кинотеатр был рядом. Он назывался "Первомайский" Мы любили ходить туда, потому что в нём продавали очень вкусное мороженое - сливочное, в хрустящих вафельных стаканчиках.

Предложение Таньки мне понравилось, и мы поспешили на десятичасовой сеанс.

Как сейчас помню название фильма "Монтигомо - Ястребиный коготь", про индейцев. Мы купили билеты, потом приобрели мороженое с двойными вафлями. В ожидании сеанса присели на скамейку возле клумбы и дружно захрустели. Мороженое закончилось быстро. Солнышко было ярким по-летнему. Стало жарко, и мы

вошли в прохладное фойе. Впереди нас стояла молодая женщина. На руках у неё был ... Можно было бы сказать ребёнок, мальчик. Он казался достаточно большим - лет восьми. Тонкими конечностями, по-другому нельзя было назвать его тонкие ручки и ножки, которые больше напоминали лапки огромного паука, он обвивал тело матери. Короткое туловище, которое мать прижимала впереди себя. От увиденного мы просто онемели.

Неожиданно мальчик повернул голову. Мы замерли. Лицо, которое было перед нами, напоминало лики старинных рукописных икон. Огромные голубые глаза в пол-лица сияли каким-то нездешним светом. Больше поражали даже не они. Счастливая улыбка озаряла детское лицо. От него невозможно было отвести глаз. Чувствовалось, что эти двое прекрасно дополняли друг друга и нисколько не тяготились своим положением.

- Мамочка, как здорово. Мы с тобой сегодня посмотрим этот фильм. Я давно хотел его увидеть.

- Конечно, Костенька.

Невооружённым глазом было видно, что оба счастливы от этого похода в кино. Мальчик радостными глазами разглядывал всё вокруг. Странное чувство испытала я: казалось бы, кроме сострадания, что ещё можно испытывать к этой паре, но почему-то их светлая радость осветила и наши озабоченные лица. Мать и сын не вызывали жалости.

Прозвенел звонок. и все вошли в зал. Мама с мальчиком прошла на первый ряд. Счастью ребёнка не было предела.

Свет погас, и на экране появились индейцы. Я никак не могла сосредоточиться, чтобы следить за сюжетом. Передо мной сияли счастливые детские глаза. Подумалось о том, как часто мы не ценим того, что есть у нас, и любое неприятное происшествие способно выбить нас из равновесия.

Сеанс окончился. Индейцы победили. Зрители отправились по домам. Мы больше не увидели дружную парочку. Видимо, они вышли раньше.

Вечером, улёгшись в постель, долго размышляла над увиденным. Зачем нужна была эта встреча с мальчиком - пауком и его самоотверженной мамой. Возможно, для того, чтобы заново переосмыслить свою жизнь и провести переоценку ценностей.

Почему-то вспомнился горьковский рассказ "Страсти-мордасти" о мальчике инвалиде Лёньке и его матери - алкоголичке и проститутке. Лёнька мечтал о "чистом поле" и обожал свою "зверильницу".

Как же Косте повезло с его мамой. Что объединяло его с Лёнькой? Иконописные лица и безысходное детское страдание?

А может, способность, несмотря ни на что любить жизнь и умение радоваться каждому счастливому мгновению.

## Вам дарим доброту и радость

В рамках Декады инвалидов в районном Алтайском Культурно-досуговом центре состоялось большое праздничное мероприятие для членов ВОИ в форме праздничного кафе, где гостей усадили за столики, угощали чаем с разнообразными сладостями и пирожными.

Открывая праздник, глава Алтайского района Черепанов С.В. поблагодарил людей, которым ежедневно приходится преодолевать всевозможные проблемы и трудности житейского характера, за мужество, оптимизм и негибаемую волю к жизни, пожелал им внимания, тепла и доброты от всех, кто их окружает.

Пожелания здоровья и теплые слова прозвучали от председателя Алтайской районной организации АКО ВОИ Беннер Н. Н., а также от Комитета соцзащиты по Алтайскому району, Пенсионного фонда по Алтайскому району, Комплексного центра социального обслуживания населения по Алтайскому району.

Прекрасную концертную программу подготовили в этот день коллективы Алтайского района, они приехали из разных сел со своими лучшими номерами. Помимо песен были и танцы разных народов мира. Например, русская цыганочка и кавказская лезгинка. Красивые наряды и захватывающее исполнение. Дружными аплодисментами сопровождалось выступление уже полюбившихся всем ансамблей, таких, как "Провинция", "Анюткин перецвет", покорило всех зажигательное выступление хореографического ансамбля АКДЦ "Настроение" (солисты Юрий Иляхин и Ксения Кузовникова) и, конечно же, гостей из соседних сел - это ансамбль "Макарьевна", а выступление Марии Морозовой из села Тоурак под аккомпанемент гуслей очаровало всех. Прекрасное выступление заведующей сельским клубом Веры Архиповой и замечательные стихи Татьяны Бахоловой из с. Старая Белокуриха были встречены зрителями бурными аплодисментами. Вообще все выступающие в этот день получили народную признательность и большую порцию аплодисментов, на которые зрители с инвалидностью не скупились.

В заключение мероприятия председатель районной организации АКО ВОИ Надежда Беннер вручила всем юбилярам года подарки - это уже давняя и добрая традиция Алтайской районной организации инвалидов. 35 юбиляров получили подарки, которые любезно предоставила компания "Фаберлик"

Надежда Никифоровна поблагодарила Администрацию района в лице Черепанова С.В., администрацию сельского совета в лице Денисова В.А., предпринимателей района Жамакочан Э. Ж., Бруннер Т.А., нотариуса Пушкину И.Г. компанию "Фаберлик", весь коллектив АКДЦ и, конечно же, все коллективы, принявшие участие в мероприятии. А так же особые слова благодарности были обращены к членам правления, председателям первичек, входящих в районную организацию АКО ВОИ.

## Инвалидная коляска — не приговор, считает известный бийский спортсмен

Дмитрий Черемисин

Дмитрий Черемисин родился в 1982 году в Бийске, ходил в школу, любил в детстве мороженое, был озорным и весёлым ребёнком. Иногда даже попадал в передраги: как-то раз попал снежком в глаз завучу школы. Но это всего лишь детская шалость. Он рос обычным мальчиком, закончил девятый класс и поступил в политехнический колледж. Тогда и увлёкся спортом, начал выжимать штангу. Но в девятые годы слабо был развит профессиональный подход к тренировкам...

— Дмитрий, как вы оказались прикованным к инвалидному креслу?

— Из-за спорта. В те годы только начиналось это развиваться. Ещё не было ни залов, ни тренеров профессиональных... Тяжёлая атлетика. Штанга. Где-то с первого курса технаря, лет с пятнадцати я в спорте. Занимался, но потом получил травму, затем лечился на протяжении семи лет, пытался восстановиться. А когда понял, что это бесполезно, занимает слишком много времени и затрат, отказался от лечения.

— С чего начался ваш путь? Вам было сложно?

— Да, знаете, я бы не сказал, что это так сложно. Просто надо в нужный момент попасть в нужное место. Когда я получил травму, то сначала не осознавал это как что-то полностью меняющее мою жизнь. Просто болезнь и болезнь. Искал выходы, лечился. Хоть лечение и не дало результата, мне повезло, потому что я попал в НИИ травматологии и ортопедии в Новосибирске. И оказавшись там, увидел толпы колясочников. Получилось так, что такие же люди в инвалидных креслах объяснили мне сразу всё. Поэтому у меня не было какой-то депрессии. Я сразу влился в этот коллектив. Надо было осваиваться в мире. Поскольку первая специальность, полученная в колледже, уже не позволяла мне работать, поступил в политехнический институт. А когда закончил, устроился инженером на «Сибприбормаш».

— Сейчас инвалидное кресло даёт вам какие-то затруднения в повседневной жизни?

— Я уже так давно в коляске, что ко всему привык, всему научился. Изначально, конечно, не знаешь, как что делается. Элементарно залезть в ванну — проблема. Но за столько лет научился жить, нашёл свои способы и методы. На сегодняшний день у меня обычная жизнь обычного человека. Естественно, где-то бывают моменты, где нет доступной среды, и приходится просить людей, чтобы помогли. Но люди у нас сами, если видят где-то колясочника, подходят, предлагают помощь и никогда не отказывают. У нас люди добрые, в этом плане полегче, чем в больших городах.

— Кто для вас самые важные люди в жизни?

— Родители, конечно. Семья, друзья. Друзей много, и все разные: кто-то связан со спортом, мы занимаемся вместе. Кто-то не связан. Меня всегда поддерживает моя мама, сестра. Естественно они одобряют мою деятельность и поддерживают все спортивные достижения.

— Что помогло вам вернуться в спорт?

— Помог случай. В 2018 году встретил случайно тренера

Александра Ивановича Смирнова. Он позвал заниматься штангой к нему в секцию. Он — заслуженный тренер России, мастер спорта, чемпион мира.

– Вы можете назвать его своим наставником?

– Да, безусловно. Он пригласил. Я пришёл, и вот четыре года занимаюсь. Два колясочника к нему ходят. Он возится с нами. Тогда ещё не было подъёмника, он нас на руках таскал на коляске по ступенькам. На соревнования с нами ездит. «Диму я встретил в больнице. Вместе с ним лежали в палате, — вспоминает в свою очередь Александр Смирнов.

— Познакомились, разговорились, я узнал, что он штангист, и пригласил заниматься. Он подумал и пришёл. С этого времени и начались наши тренировки. Колясочников у меня двое: Дмитрий Черемисин и Антон Локтев. И помимо этого слабовидящие спортсмены. Некоторые занимаются уже на протяжении пятнадцати лет».

– В каких соревнованиях участвовали?

– Городских и краевых. Но городские соревнования, в основном, проходят среди здоровых людей. А краевые в Барнауле проводятся ежегодно уже по пауэрлифтингу среди колясочников. Неоднократно выступал на всероссийских соревнованиях. В этом году серебряным призёром чемпионата России стал, членом паралимпийской сборной страны. Выполнил нормативы на звание кандидата в мастера спорта.

– Сколько килограмм выжимаете?

– Лучший результат тренировочный – 175 килограммов. Теперь наметил планку выше – 206 килограммов, мастер спорта.

– У вас есть мечта?

– Даже не знаю. Наверное, съездить на олимпийские игры.

– А что Вы вообще любите, Дмитрий?

– Сложный вопрос. Девушек люблю (смеётся).

– Вы себя считаете счастливым человеком?

– В принципе да. А почему нет-то? Понимаете, коляска не делает человека не счастливым. Всё в наших руках, зависит от собственного отношения. Это нормальная жизнь. Я много времени провожу в движении, со всем справляюсь. У меня есть автомобиль, сам вожу. Люблю путешествовать. Недалеко, конечно, но езжу в Барнаул, в Горно-Алтайск, люблю горы.

– Как вы сдавали на права?

– Это было уже после травмы. Учился и сдавал в Краснодарском крае, в городе Тимашевске. Там есть специальная школа для инвалидов-колясочников «Олимп». Она существует ещё с советских времён, раньше была школой всесоюзного значения. И вот там сдавал. Для колясочников в ней созданы все условия: проживание, питание. Там же учишься и сдаёшь. Инструктора отличные, опытные, много лет посвятившие работе с инвалидами. Теперь сам вожу машину, легко передвигаюсь по городу.

– Чем занимаетесь в свободное время?

– В основном всё свободное время занимают тренировки.

Профессиональный спорт – это, практически как работа, требует очень много времени и сил. Спорт – это, можно сказать, моя жизнь. Но кроме него с недавних пор начал заниматься во всероссийском обществе инвалидов проектом «Доступная среда». У нас в городе в этой области не очень гладко. Тем более, это в моих интересах, и я знаю, что это такое. Поэтому съездил в Москву, отучился на курсах в центре изучения проблем инвалидности «Общество для всех». В нём разработали для России свою систему сертификации объектов социальной инфраструктуры. И там обучают специалистов, экспертов по доступной среде.

– Что предполагает эта программа?

– Обследование различных социальных объектов. К примеру, тот же спортивный комплекс или больницы. На сегодняшний день в Бийске я единственный эксперт. До меня были, но сертификат эксперта даётся на три года, и его просто не все продляют. Пока что самостоятельно проезжал и смотрел, что у нас в городе строится, какие ремонты ведутся. Но, к сожалению, с этим у нас не очень хорошо. Жилые дома, новостройки не приспособлены к проживанию и передвижению инвалидов. Вот мы сейчас с прокуратурой и администрацией пытаемся выяснить эти вопросы. Капитальный ремонт дорог – такая же история. Дороги должны быть оборудованы бордюрными пандусами, которые делаются по определённому стандарту. Но они не везде есть. Даже капитально отремонтированные дороги не всегда соответствуют требованиям законодательства. В нашей стране существует государственная программа «Доступная среда». И она прописана в законодательстве. Когда я попал в коляску, доступной среды действительно не было, она не закреплялась в законах. И по сравнению с тем, что было тогда, государство действительно делает очень много для инвалидов. Но отдельные люди не хотят этим заниматься и считают, как считали в советское время, что инвалидов не существует.

От автора: Доступная среда – это очень знакомая фраза для каждого из нас, но насколько мы понимаем суть этого выражения? Люди с ограниченными возможностями ежедневно сталкиваются с проблемами, которых для большинства из нас просто не существует – перепрыгнуть ямку, лужу, зайти в учреждение по лестнице и т.д. Дмитрий Черемисин участвует в решении вопросов «доступной среды», улучшающей условия жизни людей-инвалидов, проявляет инициативу, зная все нюансы экспертизы объектов социальной сферы. Всё это, так же как и спортивная жизнь паралимпийца идут из легкого и позитивного отношения к жизни, которое видно в Дмитрие и вызывает большое уважение и отклик в сердце.

ГАЗЕТА «ШАГ ИЗ КРУГА»

Учредитель: Алтайская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Главный редактор Олейник Л.М.

Тираж 2000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета издаётся при финансовой поддержке ЦП ВОИ.

e-mail: altinvalid@gmail.com

Адрес редакции и издателя: 656056, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Чернышевского, 28.

Телефон редакции: 8(3852) 65-90-74

Дата выхода 28 декабря 2022 г., заказ № 394

Отпечатано в типографии «Колорит»,

656037, Алтайский край, г. Барнаул,

ул. Карагандинская, 6-А





## Недовольный соловей

сказка

*Елена Старухина*

г. Барнаул

Было время, когда на земле круглый год царило лето, а птицы во всё горло славили буйную зелень дерев, яркие краски цветов и солнечные лучи.

И надо ж такому случиться, что в одной вполне благополучной стае появился... недовольный Соловей. Жил он со своими сородичами, не тужил. А пел так красиво, что когда заводил песню, все вокруг смолкало. Люди, звери и птицы заслушивались.

Но Соловью казалось, что на родине его не ценят. Слушают, затаив дыхание? Рассказывают друг другу о его чудесных мелодиях? Мало этого. Мало!

Да и другие соловьи завидуют. Слова-то хорошие говорят, а сами, небось, когда отлетят, совсем другое чирикают. Вот в других странах его пением будут восхищаться больше. Только там поймут, какой у него талант.

– Я улетаю. Навсегда, – заявил Соловей родной стае, с удовольствием наблюдая, как все опечалились.

"Раз самый голосистый улетаёт: что делать здесь нам? Полетим-ка и мы искать счастья на чужой сторонке", – решили другие соловьи и тоже покинули лес.

Плохо. Совсем плохо стало в той стране без соловьев. Загрустили люди. Загрустила природа. Солнце стало меньше греть. Небо плакало. Листья на деревьях пожелтели. Цветы завяли.

А самый голосистый Соловей в то время был уже в другой стране. Он залетел в лес, уселся на высокое дерево и хотел спеть: "Слушайте, слушайте лучшего в мире певца!". Но вместо пения из "серебряного горлышка" вырвались хриплые, булькающие звуки, похожие на карканье простуженной вороны.

– Слуш-шайте, – "каркнул" ещё раз Соловей.

– Что ты кричишь, чужестранец? Зачем нарушаешь наш покой? Свей себе гнездо на одном из свободных деревьев, живи спокойно, – сказали гостю лесные птицы.

"Что со мной? Что с моим чудесным голосом? – думал потрясенный Соловей. – Лететь! Сейчас же лететь в другое место!"

Однако, куда бы ни залетала птичка певчая, везде её голос звучал тускло и хрипло. А Соловью все чаще снилась его стая и лес, где он распевал свои чудесные серенады

"Полечу-ка я домой, – решил Соловей. – Пусть я потерял голос, всё равно: нет ничего лучше Родины".

"Послушай, – обратилась птица к пролетавшему мимо Ветру. – Будешь в моей стране, передай всем, что я возвращаюсь.

"Передам обязательно, – прошелестел Ветер. – Меня и друзья твои об этом просили.

– Соловьи, соловьи летят! – возвестил ветер, оказавшись в соловьиной державе.

– Ну, наконец-то, – улыбнулось Солнышко. – Я растоплю снег, выгашу на белый свет всю зелень и краски лета. Вот только раз в год уходить буду и птиц в дальние края отпускать, чтоб никогда не забывали: лучше всех поётся в родной сторонке.

А над полями и лесами уже разливались соловьиные трели.



Слышишь трели соловья?

Он выводит их любя.

И поет их для людей,

И для всех своих друзей.

Восхитительно поет!

Радость пением несет.

Стой, послушай, не спеши,

Соловей поет в тиши!

Автор: Мельников С.

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-solovya-dlya-detej-15-luchshix.html>